



HELSINGBORG

Matsedel vecka 16

Kungshult



Måndagen den 19 april

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis, kokta grönsaker (*rödbetor*)

Dagens alternativ: Rökt kalkon & ädelostsås med pasta (*grönsallad*) **

Dagens gröna: Vegokorv med persiljestuvad potatis, kokta grönsaker (*rödbetor*)

Dessert: Drottningkräm (*gräddmjölk*)

Tisdagen den 20 april *Polkagrisens dag*

Dagens lunch: Klar fransk fisk- och räksoppa med aioli (=vitlöksmajonnäs)(*bröd*) **

Dagens alternativ: Vildsvinsfärgulasch med ajvarkräm (*bröd*)

Dagens gröna: Morotssoppa med aioli (*bröd*)

Dessert: Polkacheesecake

Onsdagen den 21 april

Dagens lunch: Kycklingköttbullar med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (*lingon*) **P** **

Dagens alternativ: Fiskpudding med skirat smör, kokt potatis, ärtor

Dagens gröna: Grönsaksfärsbullar, gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (*lingon*)

Dessert: Päron after eight (*glass eller lättvispad grädde*)

Torsdagen den 22 april

Dagens lunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller, hembakt bröd **

Dagens alternativ: Kreolsk fläskköttsgryta (=kött, korv, paprika, oliver, syltlök) med kokt potatis (*grönsallad*) **P**

Dagens gröna: Vegetarisk skånsk vitkålssoppa, vegofrikadeller, hembakt bröd

Dessert: Våfflor med bärkompott (*glass eller lättvispad grädde*) *Värm gärna våfflan lite*

Fredagen den 23 april

Dagens lunch: Bostonfärsbiffar med grönpepparsås, stekt potatis, grönsaker (*grönsallad*) **

Dagens alternativ: Levergryta med svamp, kokt potatis, grönsaker (*gelé*) **P**

Dagens gröna: Grönsaksfärspuckar, grönpepparsås, stekt potatis, grönsaker (*grönsallad*)

Dessert: Chokladglass (*ex. strössel, rån, maränger*)

Lördagen den 24 april

Dagens lunch: Laxpudding med skirat smör, ärtor (*grönsallad*)

Dagens alternativ: Kycklingfrikasse med kokt potatis (*grönsallad*) **P** **

Dagens gröna: Morotspudding med skirat smör, ärtor

Dessert: Persikoklyftor (*glass eller lättvispad grädde, riven choklad*)

Söndagen den 25 april

Dagens lunch: Kalkonbröst med potatisgratäng, skysås, kokta grönsaker (*gelé, ättiksgurka*)

Dagens alternativ: Lammstek, potatisgratäng, skysås, kokta grönsaker (*gelé*)

Dagens gröna: Quornfilé, potatisgratäng med skysås, kokta grönsaker (*gelé*)

Dessert: Kolapannacotta



Matsedel vecka 16

Kungshult

HELSINGBORG

Måndagen den 19 april *Allt skickas med middagsvagnen pga utbildning*

Kvällsmat: Tomat, lök- och ostpaj med gräslöksdressing (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Viltpaté med cumberlandsås och rågbröd
(*garneringsgrönsaker, ättiksgurka eller chornichonger*)

Tisdagen den 20 april

Kvällsmat: Stekt prinskorv med spenatstuvning, kokt potatis (*kokt ägg*)

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med äppelkompott (*glass eller lättvispad grädde*) **

Onsdagen den 21 april

Kvällsmat: Varma mackor med rökt skinka och ananas (*grönsallad*)

Monteras och gräddas i mottagningsköket

Kvällens enkla: Tomatsoppa med pastaskruvar, mild vitlökscreme (*ev. smörgås*) **

Torsdagen den 22 april

Kvällsmat: Lax pytt i panna med pepparrotskräm (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Grillkorv med korvbröd, gurkmajonnäs (*senap, ketchup, rostad lök*).
Beställ med potatismos till de som önskar.

Fredagen den 23 april

Kvällsmat: Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak och ris (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Björnbärskräme (*gräddmjölk + smörgås*) **

Lördagen den 24 april

Kvällsmat: Pasta med linsbolognese (*grönsallad, parmesan*)

Kvällens enkla: Blomkålssoppa med örtspread (*bröd*) **

Söndagen den 25 april

Kvällsmat: Bondomelett (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming med rödlökscreme, rågbröd

Veckans röra: Fruktig skinkröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ