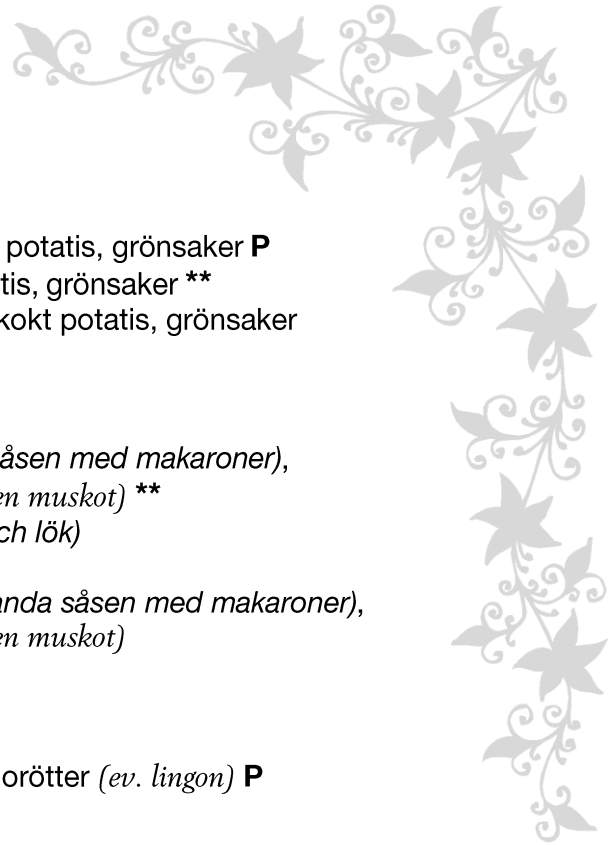




HELSINGBORG

Matsedel vecka 17

Kungshult



Måndagen den 26 april

Dagens lunch: Kasslergratäng med svamptäcke, kokt potatis, grönsaker **P**

Dagens alternativ: Kokt torsk med, äggsås, kokt potatis, grönsaker **

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med svamptäcke, kokt potatis, grönsaker

Dessert: Frukta cocktail (*lättvispad grädde eller glass*)

Tisdagen den 27 april

Dagens lunch: Falukorv, stuvade makaroner (*blanda såsen med makaroner*), amerikansk grönsaksblandning (*ketchup, senap eller riven muskot*) **

Dagens alt: Lapskojs (=potatismos med rimmat kött och lök) med saltgurka och stekt ägg (*rödbetor*)

Dagens gröna: Vegokorv med stuvade makaroner (*blanda såsen med makaroner*), amerikansk grönsaksblandning (*ketchup, senap eller riven muskot*)

Dessert: Päronkräm (*gräddmjölk*)

Onsdagen den 28 april

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis, morötter (*ev. lingon*) **P**

Dagens alt: Kycklingfärskalpudding med gräddsås, kokt potatis, blomkålssallad (*lingon*)

Dagens gröna: Vegofärskalpudding med gräddsås, kokt potatis, blomkålssallad (*lingon*)

Dessert: Jordgubbssoppa med maränger (*ev. vaniljglass*)

Torsdag den 29 april

Dagens lunch: Ängamat med hembakt bröd (*pålägg*) **

Dagens alternativ: Pytt i panna med stekt ägg (*rödbetor, worchestershiresås*)

Dagens gröna: Vegopanna med stekt ägg (*rödbetor, worchestershiresås*)

Dessert: Plättar (*sylt, lättvispad grädde eller glass*)

Valborgsmässoafton och konungens födelsedag fredagen den 30 april

Dagens lunch: Helstekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, grönsaker (*gelé, ättiksgurka*) Kycklingen skärs upp på plats.

Dagens alternativ: Lättpanerad flundra, remouladsås, kokt potatis, grönsaker **P**

Dagens gröna: Maggans auberginegratäng, mild vitlökssås (*grönsallad*) **

Dessert: Prinsesstårta

Lördagen den 1 maj

Dagens lunch: Fisk med krämigt olivtäcke på tomat- och spenatbädd med kokt potatis (*grönsallad*) **

Dagens alternativ: Färsbiffar, brunsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*) **P**

Dagens gröna: Quorn med krämigt örttäcke på tomat- och spenatbädd, kokt potatis

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås

Söndagen den 2 maj

Dagens lunch: Portergräda på fläskkött med kokt potatis, hari covers (*gelé*) **P**

Dagens alternativ: Strömmingslåda med dill- och senap, kokt potatis, hari covers **

Dagens gröna: Portergräda med kokt potatis, hari covers (*gelé*)

Dessert: Citronparfait



HELSINGBORG

Matsedel vecka 17

Kungshult

Måndagen den 26 april

Kvällsmat: Grönärtsoppa med räkröra (*smörgås*) **

Kvällens enkla: Vegokorv med korvbröd, majs- och gurksallad (*ketchup, senap*).

Beställ potatismos till de som önskar.

Tisdagen den 27 april

Kvällsmat: "Nasi goreng" (=stekt rispytt) med minivårullar, sweet chili sås

Kvällens enkla: Grahamsgröt med björnbärskompott (*mjök + smörgås*) **

Onsdagen den 28 april

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med potatismos (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Bakad potatis med medelhavsröra (*grönsallad*)

Torsdag den 29 april

Kvällsmat: Lasagne med rhode island (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Ostkaka med sylt (*lättvispad grädde*) **

Valborgsmässoafton 30 april

Kvällsmat: Smörgåstårta med rökt kalkon (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Vit sparrissoppa (*smörgås*) **

Lördagen den 1 maj

Kvällsmat: Grönsakspuckar, potatismos och varm gräslökssås (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Hallonkräm (*gräddmjök + smörgås*) **

Söndagen den 2 maj

Kvällsmat: Rostbiff med potatissallad, rostad lök (*bröd, grönsallad*)

Kvällens enkla: Fransk löksoppa med krutonger, ädelostkräm **

Veckans röra: Tonfiskröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ