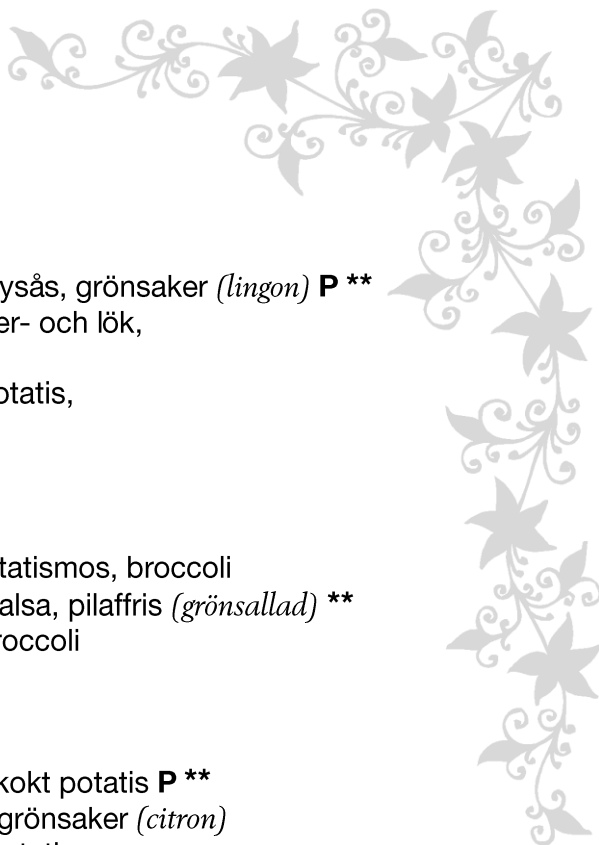




HELSINGBORG

Matsedel vecka 18

Kungshult



Måndagen den 3 maj

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, kokt potatis, skysås, grönsaker (*lingon*) **P ****

Dagens alternativ: Stekt kalvlever, brynta champinjoner- och lök, kokt potatis, skysås (*lingon eller gelé*)

Dagens gröna: Grönsakspuckar med stekt lök, kokt potatis, skysås, grönsaker (*lingon*)

Dessert: Krusbärskräms (*gräddmjölk*)

Tisdag 4 maj

Dagens lunch: Baconlindad lunchkorv med löksås, potatismos, broccoli

Dagens alternativ: Kryddiga kycklingfärsbiffar, tomatsalsa, pilaffris (*grönsallad*) ******

Dagens gröna: Vegetarisk korv, löksås, potatismos, broccoli

Dessert: Sagogrynssoppa (*ev. lättvispad grädde*)

Onsdagen den 5 maj

Dagens lunch: Kalv- och morotsfrikassé i dillsås med kokt potatis **P ****

Dagens alt: Panerad fisk med potatismos, kall örtsås, grönsaker (*citron*)

Dagens gröna: Vegetarisk frikassé i dillsås med kokt potatis

Dessert: Glass (*ex. strössel, sås, maräng, bär eller frukt*)

Torsdag den 6 maj "Hembakat dagen"

Dagens lunch: Blomkålssoppa med örtfärskost och hembakt bröd ******

Dagens alternativ: Kycklingkorvstroganoff, potatismos, grönsaker (*grönsallad*)

Dagens gröna: Blomkålssoppa med örtfärskost och hembakt bröd

Dessert: Hembakt chokladkaka med bärkompott (*vispad grädde*)

Värm gärna bärkompotten lite.

Fredagen den 7 maj

Dagens lunch: Stekt torsk med stuvad purjolök och kokt potatis **P ****

Dagens alternativ: Skånsk äggakaka med stekt fläsk (*lingon*)

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med stuvad purjolök, kokt potatis

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier (*lätvispad grädde eller glass*)

Värm gärna nyponsoppa lite till de som önskar.

Lördagen den 8 maj

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, pressgurka (*lingon*) **P ****

Dagens alternativ: Strömmingslåda med pepparrotsmak, kokt potatis

Dagens gröna: Vegetarisk wienerfärslimpa, gräddsås, kokt potatis, pressgurka

Dessert: Äpple- och päronkompott (*gräddmjölk*)

Söndagen den 9 maj

Dagens lunch: Fiskgratäng med räk- och dillsås, potatismos, gröna bönor ******

Dagens alternativ: Kycklinggryta med kokt potatis, gröna bönor (*grönsallad*) **P**

Dagens gröna: Vegetarisk vårlig gryta, kokt potatis, gröna bönor (*grönsallad*)

Dessert: Inlagda aprikoser (*lätvispad grädde eller glass*)



HELSINGBORG

Matsedel vecka 18

Kungshult

Måndagen den 3 maj

Kvällsmat: Pasta, skinksås med broccoli (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (*mjölk, kanel + smörgås*) **

Tisdag 4 maj

Kvällsmat: Kräftströmming med kokt potatis (*kavring, lagrad ost*) **P**

Kvällens enkla: Björnbärskräm (*mjölk + smörgås*) **

Onsdagen den 5 maj

Kvällsmat: "Cevapcici-gratäng" med paprikasmak och potatismos (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Tunna pannkakor med jordgubsskompott
(*lättvispad grädde eller glass*) **

Torsdag den 6 maj

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med klyftpotatis,
kall curry- och äpplekräm (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming, danskt rågröd, picklad rödlök

Fredagen den 7 maj

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig kålsallad (*ev. grönsallad*)

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd, gurkmajonnäs (*senap, ketchup, rostad lök*)**
Beställ potatismos till de som önskar.

Lördagen den 8 maj

Kvällsmat: Janssons frestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

Kvällens enkla: Mannagrynspudding med saftsås (*smörgås*) **

Söndagen den 9 maj

Kvällsmat: Stekt falukorv med morotsstuvning och kokt potatis **P**

Kvällens enkla: Potatis- och purjolökssoppa med bröd (*pålägg*) **

Veckans röra: Kycklingröra mangoraja

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

** = lätt-att-tugga alternativ

*För information om köttets ursprungsland,
se matsedel på Info- TV eller ring tillagningsköket.*