



HELSINGBORG

# Matsedel vecka 38

## Kungshult



### Måndagen den 14 september

**Dagens lunch:** Korvstroganoff, potatismos, kokta grönsaker (*ketchup*) \*\*

**Dagens alternativ:** Klar kött- och grönsaksoppa (*smörgås*)

**Dagens gröna:** Vegetarisk stroganoff, potatismos, kokta grönsaker (*ketchup*)

**Dessert:** Apelsinsoppa med mandariner (*vispad grädde eller glass*)

### Tisdagen den 15 september

**Dagens lunch:** Kokt torsk, ägg- och persiljesås, kokt potatis, kokta grönsaker **P** \*\*

**Dagens alternativ:** Linsbolognese med pasta, kokta grönsaker (*riven parmesan*)

**Dagens gröna:** Linsbolognese med pasta, kokta grönsaker (*riven parmesan*)

**Dessert:** Änglamat

### Onsdagen den 16 september

**Dagens lunch:** Kycklinggryta med kikärtor och citron, ris (*grönsallad*)

**Dagens alternativ:** Stekt prinskorv med spenatstuvning, kokt potatis  
(*kokt ägghalva*)

**Dagens gröna:** Grönsaksgryta med kikärtor och citron, ris (*grönsallad*) \*\*

**Dessert:** Hallon- och vaniljbägare

### Torsdagen den 17 september

**Dagens lunch:** Ängamat med hembakt bröd (*pålägg*) \*\*

**Dagens alternativ:** Krämig fläskköttsgryta med dijon och syltlök,  
kokt potatis (*grönsallad*) **P**

**Dagens gröna:** Ängamat med hembakt bröd (*pålägg*)

**Dessert:** Skogsbärspaj med vaniljsås

### Fredagen den 18 september

**Dagens lunch:** Skånsk kalops med kokt potatis (*rödbetor*) **P**

**Dagens alternativ:** Kycklinglårfile med potatisgratäng, bearnaisesås (*grönsallad*)

**Dagens gröna:** Marinerad quornfile, potatisgratäng, bearnaisesås (*grönsallad*)

**Dessert:** Klassisk fruktkompott (*mjölk*)

### Lördagen den 19 september

**Dagens lunch:** Färsbiffar med vild smak, sås, broccolimos,  
lingonmarinerade rödbetor \*\*

**Dagens alternativ:** Mandelfisk med skirat smör, ärtor, kokt potatis **P**

**Dagens gröna:** Grönsaksfärspuck, sås, broccolimos, lingonmarinerade rödbetor

**Dessert:** Vaniljpannacotta med körsbärssås

### Söndag den 20 september

**Dagens lunch:** Slottsstek (*obs, kryddad med lite anjovis!*), gräddsås, pressgurka,  
kokt potatis (*gelé*) **P**

**Alternativ:** Kåldolmar, gräddsås, pressgurka, kokt potatis (*lingon*)

**Dagens gröna:** Quinoapuckar med gräddsås, pressgurka, kokt potatis

**Dessert:** Punschparfait



# Matsedel vecka 38

## Kungshult

HELSINGBORG

### Måndagen den 14 september

**Kvällsmat:** Ugnsomelett med skogssvampsstuvning (*grönsallad*) \*\*

**Kvällens enkla:** Ålandspannkaka med sviskonkompott (*lättvispad grädde, ev. smörgås*)

### Tisdagen den 15 september

**Kvällsmat:** Vårullar med nudelpytt och varm sötsur sås (*grönsallad*)

**Kvällens enkla:** Milanesesoppa (*smörgås*) \*\*

### Onsdagen den 16 september

**Kvällsmat:** Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg (*rödbetor*) \*\*

**Kvällens enkla:** Korv med bröd, gurkmajonnäs (*grönsallad, ketchup, senap*)

### Torsdagen den 17 september

**Kvällsmat:** Makaronipudding med skirat smör (*grönsallad*)

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (*mjölk, kanel eller sylt, smörgås*) \*\*

### Fredagen den 18 september

**Kvällsmat:** Tacopaj med majskräm (*grönsallad, ev. nachoschips och crème fraiche*)

**Kvällens enkla:** Kungshults krämiga lax- och skagenröra (*bröd, garneringsgrönsaker*)

### Lördagen den 19 september

**Kvällsmat:** Kräftströmming med kokt potatis (*grönsallad*)

**Kvällens enkla:** Rökt skinka med legymsallad, kokt potatis (*grönsallad*) P

### Söndagen den 20 september

**Kvällsmat:** Kycklingsås med paprika, pasta (*grönsallad*)

**Kvällens enkla:** Ärtiga potatisbullar med stekt bacon (*lingon*)

### VECKANS RÖRA: Tonfiskröra

*Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.*

### Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

\*\* = lätt-att-tugga alternativ