



HELSINGBORG

# Matsedel vecka 40

## Kungshult



### Måndag den 28 september

**Dagens:** Stekt middagskorv, potatismos, gurkmajonnäs, amerikansk grönsaksblandning (*senap, ketchup*)

**Dagens alternativ:** Köttfärsås, kort spaghetti, amerikansk grönsaksblandning (*parmesan, ketchup*) \*\*

**Dagens gröna:** Veggiekorv, potatismos, gurkmajonnäs, amerikansk grönsaksblandning (*senap, ketchup*)

**Dessert:** Konserverad ananas med romgrädde

### Tisdagen den 29 september

**Dagens lunch:** Biffstroganoff med kokt potatis, brytböner, crème fraiche (*grönsallad, salt-eller ättiksgurka*) **P**

**Dagens alternativ:** Makaronipudding med skirat smör, brytböner (*ketchup eller lingon*) \*\*

**Dagens gröna:** Vegetarisk stroganoff, kokt potatis, crème fraiche (*grönsallad, salt-eller ättiksgurka*)

**Dessert:** Björnbärskräm (*gräddmjölk*)

### Onsdagen den 30 september

**Dagens lunch:** Örtpanerad kolja med kall örtsås, kokt potatis, grönsaker (*citron*) **P**

**Dagens alternativ:** Redd höns- och grönsakssoppa (*smörgås*) \*\*

**Dagens gröna:** Tomat- och bönyfyllt ugnsbakad paprika med tomatås och ris, (*grönsallad*)

**Dessert:** Banan

### Torsdagen den 1 oktober Ärtsoppspremiär!

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*) \*\*

**Dagens alternativ:** Lammfärsbiffar med selleri- och potatispuré, syrlig morotssallad

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

**Dessert:** Pannkakor (*vispad grädde eller glass, sylt*)

### Fredagen den 2 oktober

**Dagens lunch:** Wienerfärslimpa med brunsås, potatismos, grönsaker (*lingon, ättiksgurka*) \*\*

**Dagens alternativ:** Stekt fisk med varm citronsås, kokt potatis, grönsaker **P**

**Dagens gröna:** Grönsaksfärslimpa, brunsås, potatismos, grönsaker

**Dessert:** Ugnsbakade äpplen med smak av mandel- och vanilj (*vispad grädde eller glass*)

### Lördag den 3 oktober

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, kokt potatis, bönor (*grönsallad*) \*\*

**Dagens alternativ:** Färsbiff med dijonsås, kokt potatis, bönor (*lingon, ättiksgurka*)

**Dagens gröna:** Tofugratäng med tångkaviarsås, kokt potatis **P**

**Dessert:** Brylépudding med karamellsås

### Söndagen den 4 oktober

**Dagens lunch:** Dansk fläskesteg med gräddsås, rödkål, kokt potatis (*ättiksgurka, äppelmos*) **P**

**Dagens alternativ:** Kalkonfilé med gräddsås, rödkål, kokt potatis (*ättiksgurka, äppelmos*)

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar, gräddsås, rödkål, kokt potatis (*ättiksgurka, äppelmos*)

**Dessert:** Körsbärsoppa med mandelbiskvier



HELSINGBORG

# Matsedel vecka 40

## Kungshult

### Måndagen den 28 september

**Kvällsmat:** Kycklingklubba med currysås, kokt potatis (*grönsallad*) **P**

**Kvällens enkla:** Krämig potatis- och broccolisoppa (*smörgås*) **\*\***

### Tisdagen den 29 september

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (*kokt ägghalva, kavring, lagrad ost*) **\*\***

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med korvbröd, majs- och gurksalsa (*senap, ketchup, bostongurka. Beställ potatismos till de som önskar*)

### Onsdagen den 30 september

**Kvällsmat:** Ostgratinerade köttfärscrepes med råkostsallad

**Kvällens enkla:** Grönsakspaté med cumberlandsås, rågbröd (*garneringsgrönsaker*)

### Torsdagen den 1 oktober *Vegetariska världsdagen*

**Kvällsmat:** Spenat- och halloumilasagne med tzatziki (*grönsallad*)

**Kvällens enkla:** Bönburgare med hamburgerbröd, ranchdressing **\*\***  
(*garneringsgrönsaker. Beställ potatismos till de som önskar*)

### Fredagen den 2 oktober

**Kvällsmat:** Räksoppa (*smörgås*) **\*\***

**Kvällens enkla:** Varma mackor med rökt kalkon och ost (*grönsallad*)  
(=*för tillagning på plats. Lägg gärna till ex. senap, tomat eller paprika*)

### Lördagen den 3 oktober

**Kvällsmat:** Ostpaj med sparriskräm (*grönsallad*)

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (*mjölk, kanel eller äppelmos, smörgås*) **\*\***

### Söndagen den 4 oktober

**Kvällsmat:** Bondomelett (*grönsallad*) **\*\***

**Kvällens enkla:** Kokt skinka, legymsallad, kokt potatis (*grönsallad*) **P**

### **VECKANS RÖRA:** Ishavsröra

*Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.*

### Potatismos går att beställa extra till alla måltider

**P** = extra kokt potatis går att beställa extra

**\*\*** = lätt-att-tugga alternativ

*För information om köttets ursprungsland,  
se matsedel på Info- TV eller ring tillagningsköket.*