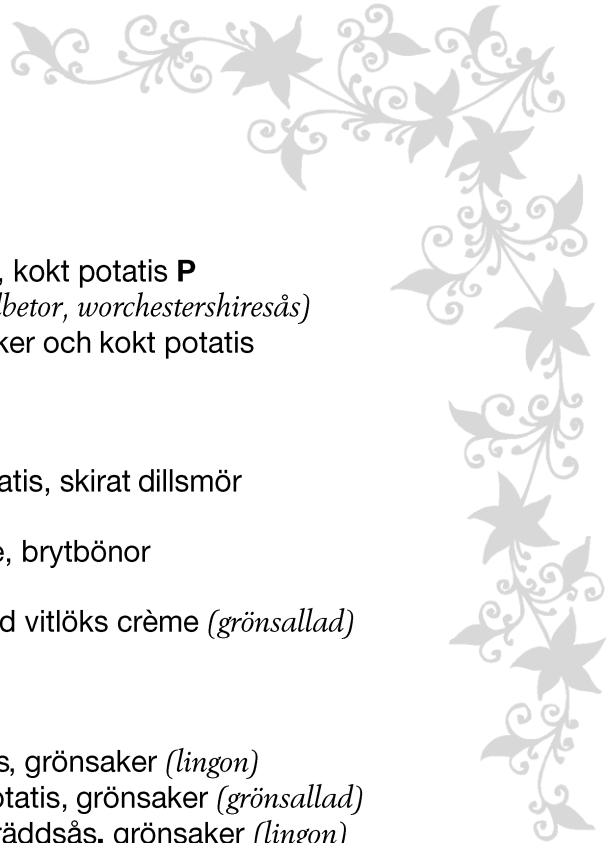




HELSINGBORG

Matsedel vecka 41

Kungshult



Måndagen den 5 oktober

Dagens lunch: Stekt fläsk med persiljesås, grönsaker, kokt potatis **P**

Dagens alternativ: Oxpytt i panna med stekt ägg (*rödbetor, worchestershiresås*)

Dagens gröna: Selleripuckar med persiljesås, grönsaker och kokt potatis

Dessert: Hallonsoppa (*ev. maränger, lättvispad grädde*)

Tisdagen den 6 oktober

Dagens lunch: Bohuslänsk fiskpudding med kokt potatis, skirat dillsmör (*citron, ev. grönsallad*)

Dagens alternativ: "Pollognese" med pasta tagliatelle, brytböner (*parmesan, grönsallad*)

Dagens gröna: Halloumi- och spenatlasagne med mild vitlöks crème (*grönsallad*)

Dessert: Päron after eight (*glass eller lättvispad grädde*)

Onsdagen den 7 oktober

Dagens lunch: Kålpudding med potatismos, gräddsås, grönsaker (*lingon*)

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med örtsås, kokt potatis, grönsaker (*grönsallad*)

Dagens gröna: Vegetarisk kålpudding, potatismos, gräddsås, grönsaker (*lingon*)

Dessert: Blåbärskräms (*gräddmjölk*)

Torsdagen den 8 oktober

Dagens lunch: Ungersk gulaschsoppa med gräddfil och hembakt bröd (*pålägg*)

Dagens alternativ: Stekt bratwurst (=korv) med surkål, potatismos (*senap, saltgurka*)

Dagens gröna: Vegetarisk ungersk gulaschsoppa, gräddfil hembakt bröd (*pålägg*)

Dessert: Chokladkaka (*glass eller lättvispad grädde, bär*)

Fredagen den 9 oktober

Dagens lunch: Italiensk ragu med pasta tagliatelle (*grönsallad, parmesanost*)

Dagens alternativ: Vitello Tonnato (=kall skivad kalvstek med tonfisksås), kokt potatis (*grönsallad*) **P**

Dagens gröna: Vegetari ragu med pasta tagliatelle (*grönsallad, parmesanost*)

Dessert: Tiramisu (=italiensk färskostkaka)

Lördagen den 10 oktober

Dagens lunch: Stekt strömming med potatismos, skirat smör, ärtor (*lingon*)

Dagens alternativ: Isterband med persiljestuvad potatis (*rödbetor*)

Dagens gröna: Gulärtspuckar med potatismos, skirat smör, ärtor (*lingon*)

Dessert: Citronsoppa (*kardemummaskorpor eller bär*)

Söndagen den 11 oktober

Dagens lunch: Panerad fläkschnitzel med skysås, vaxböner, kokt potatis **P**

Dagens alternativ: Indonesisk kycklinggratäng med ris (*grönsallad*)

Dagens gröna: Quornschnitzel med skysås, vaxböner, kokt potatis

Dessert: Glass (*strössel, sås, maränger eller bär*)



HELSINGBORG

Matsedel vecka 41

Kungshult

Måndagen den 5 oktober

Kvällsmat: Stekt falukorv med morotsstuvning, kokt potatis (*senap, ketchup*) **P**

Kvällens enkla: Bakad potatis med grekisk röra (*grönsallad*)

Tisdagen den 6 oktober

Kvällsmat: Redd grönsakssoppa med hembakt bröd (*pålägg*)

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd och gurkmajonnäs
(*senap, ketchup. Beställ potatismos till de som önskar*)

Onsdagen den 7 oktober

Kvällsmat: Fläskpannkaka med rårörda lingon

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **P**

Torsdagen den 8 oktober

Kvällsmat: Kycklingfärsbiffar med stekt potatis, kall paprikasås (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Våfflor med jordgubbskompott (*vispad grädde. Värm gärna våfflorna lite*)

Fredagen den 9 oktober

Kvällsmat: Broccoli- och ädelostpaj med dressing (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Björnbärskräms (*gräddmjölk. Smörgås*)

Lördagen den 10 oktober **Grötens dag**

Kvällsmat: Risgrynsgröt med saftsås (*alt. mjölk och kanel. Smörgås*)

Kvällens enkla: Spenatsoppa med korvslantar (*ägghalva, smörgås*)

Söndagen den 11 oktober

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med råkostsallad

Kvällens enkla: Paté med rågröd, cumberlandsås, pickles (*garneringsrönsaker*)

VECKANS RÖRA: Fruktig skinkröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ