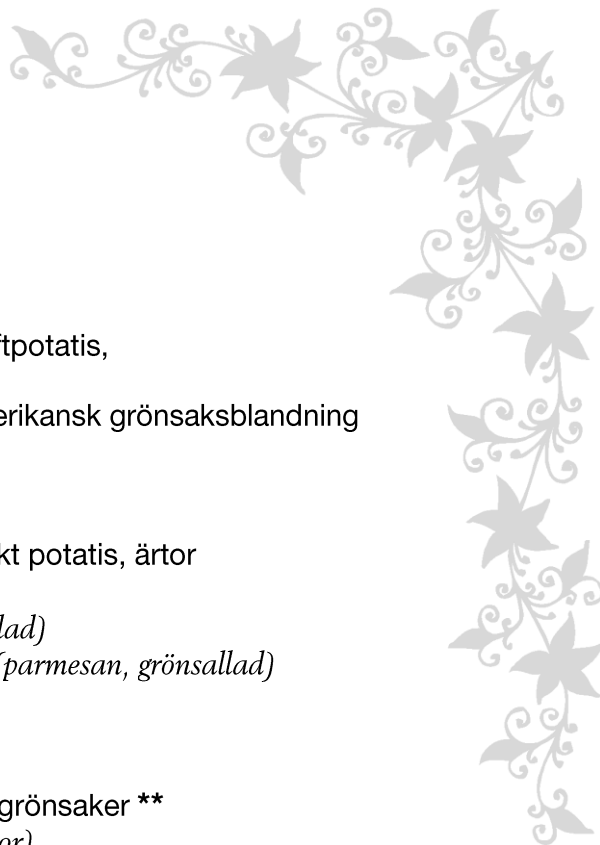




HELSINGBORG

Matsedel vecka 42

Kungshult



Måndagen den 12 oktober

Dagens lunch: Fyllt frukostkorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (*senap, ketchup*)

Dagens alternativ: Cevapcici (=kryddig färsjärke), klyftpotatis, vitlöksdressing (*grönsallad*)

Dagens gröna: Fyllt vegetarisk korv, potatismos, amerikansk grönsaksblandning

Dessert: Äppelkräm (*gräddmjölk*)

Tisdagen den 13 oktober

Dagens lunch: Kokt torsk med skånsk senapssås, kokt potatis, ärtor (*extra senap till de som önskar*) **P ****

Dagens alternativ: Pasta med skinksås, ärtor (*grönsallad*)

Dagens gröna: Vegetarisk medelhavssås med pasta (*parmesan, grönsallad*)

Dessert: Änglamat

Onsdagen den 14 oktober

Dagens lunch: Fläskkorv med rotmos, pepparrotsås, grönsaker ******

Dagens alternativ: Sjömansbiff med saltgurka (*rödbetor*)

Dagens gröna: Veggikorv med rotmos, pepparrotsås, grönsaker

Dessert: Sagogrynssoppa (*lättvispad grädde*)

Torsdag den 15 oktober *Måltidens dag*

Förrätt: Jordärtskockssoppa med laxtopping (*garneringsgrönt, ev. toast*)

Dagens lunch: Älgfärslimpa med svampsås, kokt potatis, gröna grönsaker (*lingon eller gelé*) **P ****

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med svampsås, kokt potatis, gröna grönsaker (*lingon eller gelé*)

Dagens gröna: Jordärtskockssoppa med veggietopping.

Vegetarisk färslimpa med svampsås, kokt potatis, gröna grönsaker (*lingon eller gelé*)

Dessert: Plättar med romdoftande skogsbär (*lättvispad grädde, florsocker*)

Fredagen den 16 oktober

Dagens lunch: Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis **P**

Dagens alternativ: Kött- och rotfruktssoppa (*smörgås*) ******

Dagens gröna: Bön- och linsgryta med skånska gryn (*grönsallad*)

Dessert: Björnbärskräms (*gräddmjölk*)

Lördagen den 17 oktober

Dagens lunch: Persiljejärpar med gräddsås, pressgurka, kokt potatis (*lingon*) **P ****

Dagens alternativ: Panerad fisk, remouladsås, kokt potatis, ärtor (*citron*)

Dagens gröna: Vegetariska järpar med gräddsås, pressgurka, kokt potatis (*lingon*)

Dessert: Glass (*strössel, sås, maränger eller bär*)

Söndagen den 18 oktober

Dagens lunch: Revbensspjäll med rödkål, skysås, kokt potatis (*äppelmos, ättiksgurka*) **P**

Dagens alternativ: Kalkonfilé, rödkål, skysås, kokt potatis (*äppelmos, ättiksgurka*)

Dagens gröna: Morotspuckar med rödkål, skysås, kokt potatis

Dessert: Brylépudding med karamellsås



HELSINGBORG

Matsedel vecka 42

Kungshult

Måndagen den 12 oktober

Kvällsmat: Kycklingstroganoff med kokt potatis, crème fraiche (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (*gräddmjölk, smörgås*) **

Tisdagen den 13 oktober

Kvällsmat: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller (*smörgås*) **

Kvällens enkla: Quornburgare med dressing, hamburgerbröd (*tomat, lök, ättiksgurka. Beställ potatismos till de som önskar*)

Onsdagen den 14 oktober *Räkmackans dag*

Kvällsmat: Potatisbullar med stekt bacon (*lingon*)

Kvällens enkla: Räksmörgås (*bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker*)

Torsdagen den 15 oktober

Kvällsmat: Ugnsomelett med sparrisstuvning (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Krämig tomatsoppa med hembakt bröd (*pålägg*)

Fredagen den 16 oktober

Kvällsmat: Janssons frestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **

Kvällens enkla: Varma mackor med salami (=för egen tillagning på avdelningen. Tillsätt gärna paprika, tomat eller dylikt.) (*grönsallad*)

Lördagen den 17 oktober

Kvällsmat: Pasta med krämig tomatsås, stekta vitlöks- champinjoner (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Bakad potatis med kycklingröra (*grönsallad*)

Söndagen den 18 oktober

Kvällsmat: Ängamat med miniostpaj (*ev. smörgås*) **

Kvällens enkla: Stekt inlagd sill med picklad rödlök (*rågbröd, garneringsgrönsaker*)

VECKANS RÖRA: Tonfiskröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

** = lätt-att-tugga alternativ

För information om köttets ursprungsland, se matsedel på Info- TV eller ring tillagningsköket.