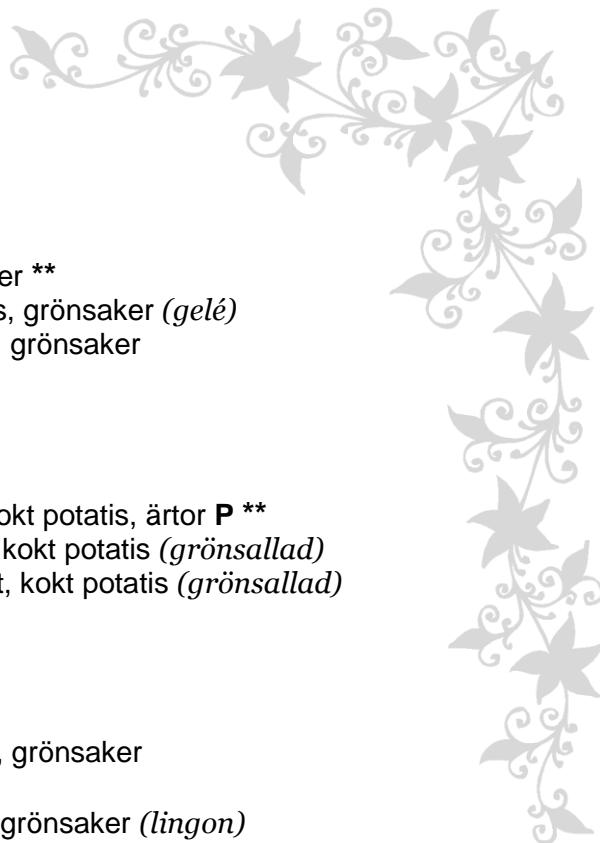




HELSINGBORG

Matsedel vecka 48

Kungshult



Måndagen den 23 november

Dagens lunch: Frikadeller i currysås med ris, grönsaker **

Dagens alternativ: Kycklinglevergryta med potatismos, grönsaker (*gelé*)

Dagens gröna: Grönsaksfrikadeller i currysås med ris, grönsaker

Dessert: Fruktcocktail (*glass eller lättvispad grädde*)

Tisdagen den 24 november

Dagens lunch: Kökets fiskpudding med skirat smör, kokt potatis, ärtor **P ****

Dagens alternativ: Blomkålsgratäng med rökt skinka, kokt potatis (*grönsallad*)

Dagens gröna: Grönsaksgratäng med västerbottenost, kokt potatis (*grönsallad*)

Dessert: Änglamat med smak av pepparkaka

Onsdagen den 25 november

Dagens lunch: Färsbiffar med svampsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon, ättiksgurka*) **P ****

Dagens alternativ: Stekt sill med löksås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*)

Dagens gröna: Svarta bönbiffar med svampsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon, ättiksgurka*)

Dessert: Glass (*ex. strössel, sås, marängar, bär*)

Torsdagen den 26 november

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*) **

Dagens alternativ: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg (*rödbetor*)

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

Dessert: Plättar (*glass eller vispad grädde, sylt eller bär*)

Fredagen den 27 november

Dagens lunch: Stekt fisk med kall tartarsås, kokt potatis, grönsaker (*citron*) **P ****

Dagens alternativ: Fläsklägg med rotmos, senapssås (*senap*)

Dagens gröna: Paj med spenat- och ädelostfyllning (*grönsallad, dressing*)

Dessert: Päronmousse

Lördagen den 28 november

Dagens lunch: Chicken a´ la King (= gryta med bl.a. paprika och champinjoner), kokt potatis och grönsaker (*grönsallad*) **P**

Dagens alternativ: Fläskkotlett, grönpepparsås, kokt potatis, grönsaker

Dagens gröna: "Vegogryta a´ la King" med kokt potatis, grönsaker

Dessert: Skumtomtepannacotta

Söndagen 1:a advent den 29 november

Dagens lunch: Rökt lax med kokt potatis, romsås, ärtor (*citron*) **P ****

Dagens alternativ: Lasagne med mild vitlöksdressing (*grönsallad*)

Dagens gröna: Grönsakspaté, kokt potatis, tångsås, ärtor

Dessert: Mjuk pepparkaka med lingonfrosting



HELSINGBORG

Matsedel vecka 48

Kungshult

Måndagen den 23 november

Kvällsmat: Ugnsomelett med champinjonsstuvning (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd (*senap, ketchup, rostad lök*).

Beställ gärna potatismos till de som önskar

Tisdagen den 24 november

Kvällsmat: Vårullar med nudelwok, sötsur sås

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (*mjök, kanel, smörgås*) **

Onsdagen den 25 november

Kvällsmat: Kycklingklubba med stekt potatis, dragonsås (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Blåbärskrämm (*gräddmjök, smörgås*) **

Torsdagen den 26 november

Kvällsmat: Stekt prinskorv med morotsstuvning, kokt potatis **P**

Kvällens enkla: Fruktig skinkröra (*bröd, garneringsgrönsaker*) **

Fredagen den 27 november

Smörrebrödstema: Leverpastej + bacon & svamp, panerad fisk + remouladsås, "hönsesallat" (*bröd av olika sorter, garneringsgrönsaker*). *Lägg gärna till ett eget favoritsmörrebröd, ex med sill, räkor eller rostbiff.*

Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (*glass eller vispad grädde*) **

Lördagen den 28 november

Kvällsmat: Gulaschsoppa med crème fraiche (*smörgås*)

Kvällens enkla: Dansk ris a´ la mande med körsbärssås **

Söndagen den 29 november

Kvällsmat: Örtmarinerad kalkon med rotfruktspytt, kall ananas- och currykräm (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **P**

Veckans röra: Ishavs röra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ