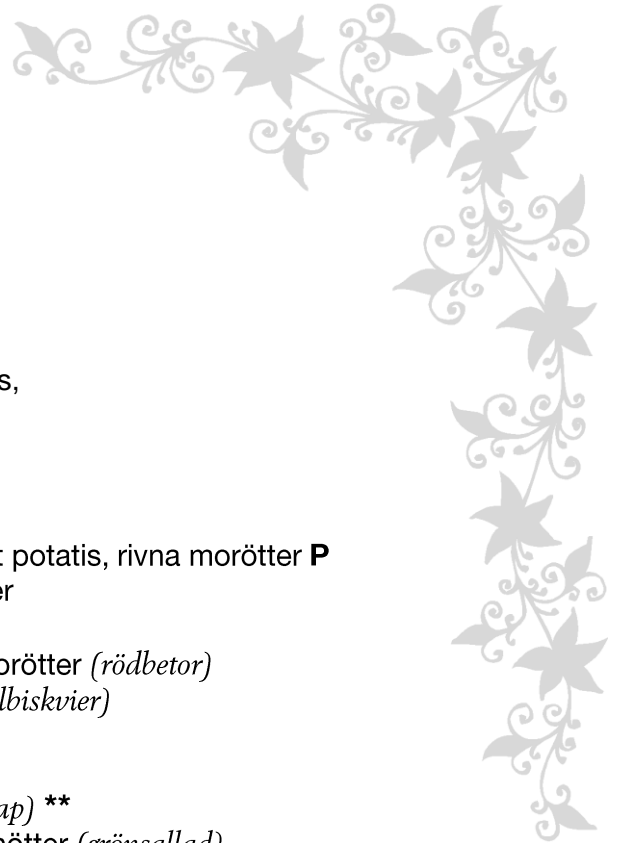




HELSINGBORG

Matsedel vecka 49

Kungshult



Måndagen den 30 november

Dagens lunch: Kåldolmar med lingongräddsås, grönsaker, kokt potatis (*lingon*) **P**

Dagens alternativ: Räksoppa med dill (*smörgås*) **

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar, lingongräddsås, grönsaker, kokt potatis (*lingon*)

Dessert: Jordgubbskräm (*gräddmjölk*)

Tisdagen den 1 december

Dagens lunch: Lättpanerad flundra, varm dillsås, kokt potatis, rivna morötter **P**

Dagens alt: Pytt i panna med stekt ägg, rivna morötter (*rödbetor, worchestersshiresås*) **

Dagens gröna: Quornpytt i panna, stekt ägg, rivna morötter (*rödbetor*)

Dessert: Nyponsoppa (*glass eller vispad grädde, mandelbiskvier*)

Onsdagen den 2 december

Dagens lunch: Köttkorv med rotmos, senapssås (*senap*) **

Dagens alternativ: Kycklinggryta med jasminris, jordnötter (*grönsallad*)

Dagens gröna: Vegogryta med jasminris, jordnötter (*grönsallad*)

Dessert: Banan

Torsdagen den 3 december

Dagens lunch: Fransk fisksoppa, saffranskryddat bröd och aioli **

Dagens alternativ: Blodpudding med bacon, lingonvitkål (*lingon*)

Dagens gröna: Fransk grönsakssoppa, saffransbröd, aioli

Dessert: Päronpaj med vaniljsås

Fredagen den 4 december

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis (*lingon, ättiksgurka*) **P** **

Dagens alternativ: Fiskgratäng med skirat örtsmör, kokt potatis, grönsaker

Dagens gröna: Grönsaksfärspuck, stekt lök, skysås, kokt potatis (*lingon*)

Dessert: Hemmagjord blåbärssoppa med maränger

Lördag den 5 december

Dagens lunch: Kasslergratäng med bladspenatsås, kokt potatis, grönsaker (*grönsallad*) **P**

Dagens alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis, grönsaker (*saltgurka*)

Dagens gröna: Quornstroganoff, kokt potatis, grönsaker (*saltgurka*)

Dessert: Choklad- och hallonbägare

Söndagen 2:a advent den 6 december

Dagens lunch: Skinkstek med rödkål, gräddsås, kokt potatis (*äppelmos, ättiksgurka*) **P**

Dagens alternativ: Nötfärsköttbullar med rödkål, gräddsås, kokt potatis **

Dagens gröna: Grönsaksfärsbullar, rödkål, gräddsås, kokt potatis

Dessert: Glass med glöggsås (*värm gärna såsen lite*)



HELSINGBORG

Matsedel vecka 49

Kungshult

Måndagen den 30 november

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med pizzasallad

Kvällens enkla: Vegetarisk "Fransson" med skirat smör

*(kokt ägg, kavring, lagrad ost) ***

Tisdagen den 1 december

Kvällsmat: "Parisare" = färsbiff, stekt ägg, formfranska (*ättiksgurka, ketchup, senap*).

Rosta gärna brödet och "montera" parisaren med valfria garneringsgrönsaker.

Kvällens enkla: Krämig tomatsoppa med mild vitlöks

*crème fraiche, hembakt bröd ***

Onsdagen den 2 december

Kvällsmat: Fläskpannkaka (*lingon*) **

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming på kavring

(garneringsgrönsaker, ex. rödlök)

Torsdagen den 3 december

Kvällsmat: Pasta med bacon, broccoli- och ädelostsås (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Tomat och lökpaj med senapskräm (*grönsallad*)

Fredagen den 4 december

Kvällsmat: Kycklingspett med klyftpotatis, choronsås (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Rostbiff med remouladsås (*bröd, garneringsgrönsaker*)

Lördagen den 5 december

Kvällsmat: Strömmingslåda med dill- och senap. Kokt potatis. **

Kvällens enkla: Pressylta med rödbetssallad och kokt potatis **P**

Söndagen den 6 december

Kvällsmat: Nötfärsfrestelse (*grönsallad*) **

Kvällens enkla: Ostbricka (2 sorters ost) med päronchutney.

(kex, bröd, oliver, druvor)

Veckans röra: Fruktig skinkröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ

*För information om köttets ursprungsland,
se matsedel på Info- TV eller ring tillagningsköket.*