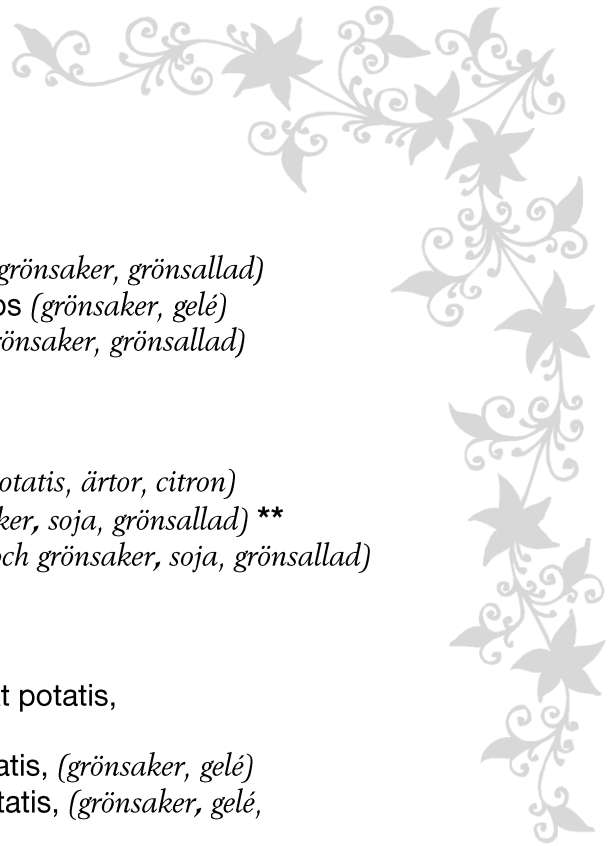




HELSINGBORG

# Matsedel vecka 49

## Kungshult



### Måndagen den 5 december

**Dagens lunch:** Kassler med spenatsås, (kokt potatis, grönsaker, grönsallad)

**Dagens alternativ:** Kycklinglevergryta med potatismos (grönsaker, gelé)

**Dagens gröna:** Quorn med spenatsås (kokt potatis, grönsaker, grönsallad)

**Dessert:** Frukta cocktail (glass eller vispad grädde)

### Tisdagen den 6 december

**Dagens lunch:** Panerad sej med remouladsås (kokt potatis, ärtor, citron)

**Dagens alt:** Kycklinggryta med curry med (ris, grönsaker, soja, grönsallad) \*\*

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med curry med (ris och grönsaker, soja, grönsallad)

**Dessert:** Sagogrynssoppa (ev. lättvispad grädde)

### Onsdagen den 7 december

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkotlett med skysås, stekt potatis, (grönsaker, gelé, ättiksgurka)

**Dagens alternativ:** Lammstek med skysås, stekt potatis, (grönsaker, gelé)

**Dagens gröna:** Quornschnitzel med skysås, stekt potatis, (grönsaker, gelé, ättiksgurka)

**Dessert:** Inlagda persikor (glass eller vispad grädde, riven choklad)

### Torsdagen den 8 december

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås) \*\*

**Dagens alternativ:** Fiskgratäng med räk- och dillsås (kokt potatis, grönsaker)

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa (senap, smörgås)

**Dessert:** Pannkakor (glass eller vispad grädde, sylt)

### Fredagen den 9 december, vi firar nobeldagen i förskott!

**Förrätt:** Hummersoppa med röra på räkor, äpple- och dill

**Varmrätt:** Enbärskryddat vildsvin, trattkantarellsås, rotfruktsgratäng, brysselkål, rårörda tranbär

**Grön förrätt:** Jordärtskockssoppa med röra på äpple- och dill

**Dagens gröna:** Hemgjord grönsakspuck med trattkantarellsås, rotfruktsgratäng, brysselkål, rårörda tranbär

**Dessert:** Hjortonparfait med konjaksdoftande kolasås och krossade drömmar

### Lördagen den 10 december

**Dagens lunch:** Pepparrotskött med (kokt potatis, kokta morötter)

**Dagens alternativ:** Färsbiffar med gräddsås (kokt potatis, kokta morötter, lingon) \*\*

**Dagens gröna:** Vegoschnitzel med (kokt potatis, kokta morötter, lingon)

**Dessert:** Päron med mintchokladsås (glass eller vispad grädde)

### Söndagen 3:e advent 11 december

**Dagens lunch:** Pocherad torsk med saffranssås, (gröna grönsaker, kokt potatis)\*\*

**Dagens alternativ:** Griljerad julsinka med mimosasallad, (kokt potatis)

**Dagens gröna:** Griljerad rotselleri med mimosasallad, (kokt potatis)

**Dessert:** Pepparkakspannacotta med lingonsås



HELSINGBORG

# Matsedel vecka 49

## Kungshult

### Måndagen den 5 december

**Kvällens enkla:** Grillkorv med bröd, picklad curryketchup (*alt. vanlig ketchup, senap, bostongurka*) Beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i ugnen.

**Kvällsmat:** Broccoligratäng med skinksås och (*kokt potatis, grönsallad*)

### Tisdagen den 6 december

**Kvällens enkla:** Tunnpannakakor med jordgubbskompott (*vispad grädde eller glass*)

**Kvällsmat:** Minestronessoppa (*smörgås*) \*\*

### Onsdagen den 7 december

**Kvällens enkla:** Grahamsgrynsgröt med äppelmos (*mjölk + smörgås*) \*\*

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

### Torsdagen den 8 december

**Kvällens enkla:** Pastrami med krämig potatissallad (*grönsallad, bröd*)

**Kvällsmat:** Grönkålspaj med marinerade champinjoner (*grönsallad*)

### Fredagen den 9 december

**Kvällens enkla:** Krämig lingonsill med (*kokt potatis, kokt ägg, kavring, lagrad ost*) \*\*

**Kvällsmat:** Risgrynspudding med saftsås

### Lördagen den 10 december

**Kvällens enkla:** Kungshults krämiga lax- och skagenröra med rågröd (*garneringsgrönsaker*)

**Kvällsmat:** Medelhavslasagnette med fetaostdressing (*grönsallad*)

### Söndagen den 11 december

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (*grönsallad*)

**Kvällsmat:** Pytt i panna med senap- och worchesterkräm (*alt. rödbetor och stekt ägg*)

### Veckans röra: Kyckling mangoraija

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

### Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

\*\* = lätt-att-tugga alternativ