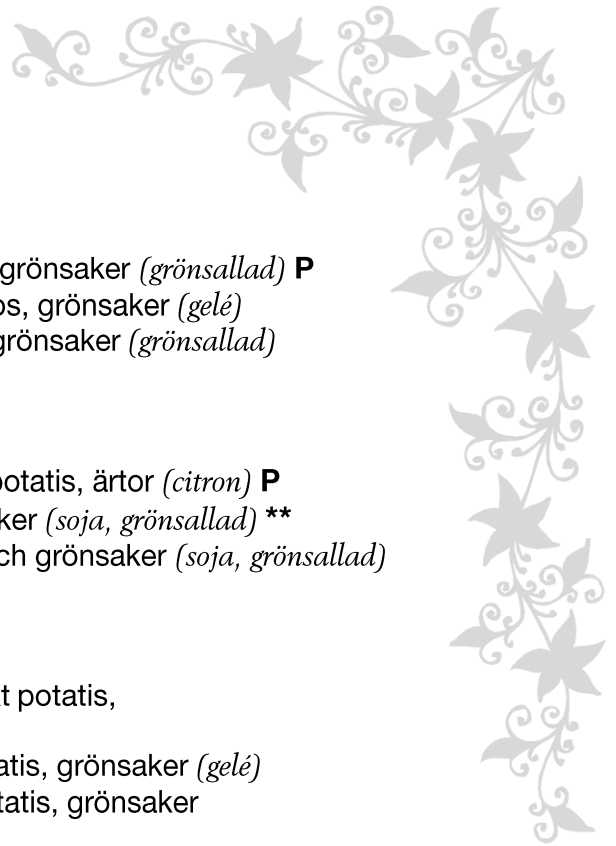




HELSINGBORG

# Matsedel vecka 49

## Kungshult



### Måndagen den 5 december

**Dagens lunch:** Kassler med spenatsås, kokt potatis, grönsaker (*grönsallad*) **P**

**Dagens alternativ:** Kycklinglevergryta med potatismos, grönsaker (*gelé*)

**Dagens gröna:** Quorn med spenatsås, kokt potatis, grönsaker (*grönsallad*)

**Dessert:** Fruktocktail (*glass eller vispad grädde*)

### Tisdagen den 6 december

**Dagens lunch:** Panerad sej med remouladsås, kokt potatis, ärtor (*citron*) **P**

**Dagens alt:** Kycklinggryta med curry med ris, grönsaker (*soja, grönsallad*) **\*\***

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med curry med ris och grönsaker (*soja, grönsallad*)

**Dessert:** Sagogrynssoppa (*ev. lättvispad grädde*)

### Onsdagen den 7 december

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkotlett med skysås, stekt potatis, grönsaker (*gelé, ättiksgurka*)

**Dagens alternativ:** Lammstek med skysås, stekt potatis, grönsaker (*gelé*)

**Dagens gröna:** Quornschnitzel med skysås, stekt potatis, grönsaker (*gelé, ättiksgurka*)

**Dessert:** Inlagda persikor (*glass eller vispad grädde, riven choklad*)

### Torsdagen den 8 december

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*) **\*\***

**Dagens alternativ:** Fiskgratäng med räk- och dillsås, kokt potatis, grönsaker **P**

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

**Dessert:** Pannkakor (*glass eller vispad grädde, sylt*)

### Fredagen den 9 december, vi firar nobeldagen i förskott!

**Förrätt:** Hummersoppa med röra på räkor, äpple- och dill

**Varmrätt:** Enbärskryddat vildsvin, trattkantarellsås, rotfruktsgratäng, brysselkål, råörda tranbär

**Grön förrätt:** Jordärtskockssoppa med röra på äpple- och dill

**Dagens gröna:** Hemgjord grönsakspuck med trattkantarellsås, rotfruktsgratäng, brysselkål, råörda tranbär

**Dessert:** Hjortonparfait med konjaksdoftande kolasås och krossade drömmar

### Lördagen den 10 december

**Dagens lunch:** Pepparrottskött med kokt potatis, kokta morötter **P**

**Dagens alternativ:** Färsbiffar med kokt potatis, gräddsås, kokta morötter (*lingon*) **\*\***

**Dagens gröna:** Vegoschnitzel med kokt potatis, gräddsås, kokta morötter

**Dessert:** Päron med mintchokladsås (*glass eller vispad grädde*)

### Söndagen 3:e advent 11 december

**Dagens lunch:** Pocherad torsk med saffranssås, gröna grönsaker, kokt potatis **P \*\***

**Dagens alternativ:** Griljerad julsinka med mimosasallad, kokt potatis

**Dagens gröna:** Griljerad rotselleri med mimosasallad, kokt potatis

**Dessert:** Pepparkakspannacotta med lingonsås



HELSINGBORG

# Matsedel vecka 49

## Kungshult

### Måndagen den 5 december

**Kvällens enkla:** Grillkorv med bröd, picklad curryketchup (*alt. vanlig ketchup, senap, bostongurka*) Beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i ugnen.

**Kvällsmat:** Broccoligratäng med skinksås och kokt potatis (*grönsallad*) **P**

### Tisdagen den 6 december

**Kvällens enkla:** Tunnpannakakor med jordgubbskompott (*vispad grädde eller glass*)

**Kvällsmat:** Minestronessoppa (*smörgås*) \*\*

### Onsdagen den 7 december

**Kvällens enkla:** Grahamsgrynsgröt med äppelmos (*mjölk + smörgås*) \*\*

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

### Torsdagen den 8 december

**Kvällens enkla:** Pastrami med krämig potatissallad (*grönsallad, bröd*)

**Kvällsmat:** Grönkålspaj med marinerade champinjoner (*grönsallad*)

### Fredagen den 9 december

**Kvällens enkla:** Krämig lingonsill med kokt potatis

(*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **P** \*\*

**Kvällsmat:** Risgrynspudding med saftsås

### Lördagen den 10 december

**Kvällens enkla:** Kungshults krämiga lax- och skagenröra med rågbröd (*garneringsgrönsaker*)

**Kvällsmat:** Medelhavslasagnette med fetaostdressing (*grönsallad*)

### Söndagen den 11 december

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med kycklingröra (*grönsallad*)

**Kvällsmat:** Pytt i panna med senap- och worchesterkräm (*alt. rödbetor och stekt ägg*)

### Veckans röra: Kyckling mangoraija

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

### Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

**P** = extra kokt potatis går att beställa extra

\*\* = lätt-att-tugga alternativ