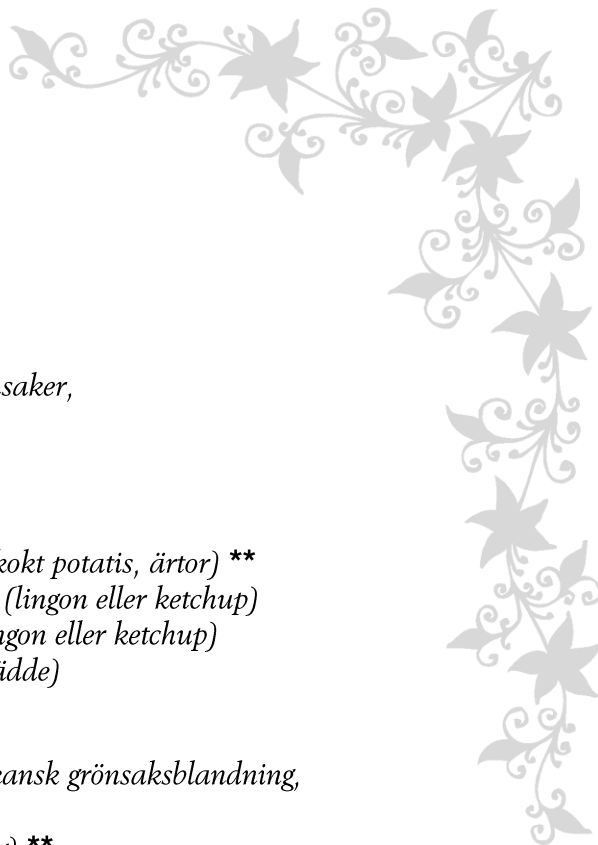




HELSINGBORG

Matsedel vecka 4 Kungshult



Måndagen den 24 januari

Dagens: Skånsk kalops med *(kokt potatis, rödbetor)*

Dagens alternativ: Köttfärslimpa, brunsås, *(grönsaker, kokt potatis, lingon, ättiksgurka)* **

Dagens gröna: Grönsaksfärslimpa med brunsås, *(grönsaker, kokt potatis, lingon, ättiksgurka)*

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk)

Tisdagen den 25 januari

Dagens lunch: Kokt torsk med ägg- och persiljesås, *(kokt potatis, örter)* **

Dagens alternativ: Makaronipudding med skirat smör *(lingon eller ketchup)*

Dagens gröna: Veg. makaronipudding, skirat smör *(lingon eller ketchup)*

Dessert: Päron after eight *(vaniljglass eller lättvispad grädde)*

Onsdagen den 26 januari

Dagens: Ugnsbakad falukorv med potatismos, *(amerikansk grönsaksblandning, ketchup, senap)*

Dagens alternativ: Minestrone-soppa med bröd *(pålägg)* **

Dagens gröna: Ugnsbakad vegokorv, potatismos, *(amerikansk grönsaksblandning, ketchup, senap)*

Dessert: Glass *(ex. strössel, rån, maräng, sås)*

Torsdagen den 27 januari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk *(senap, smörgås)* **

Dagens alternativ: Sötsyrlig kycklinggryta i dillsås med *(kokt potatis)*

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa *(senap, smörgås)*

Dessert: Pannkakor *(vaniljglass eller vispad grädde, sylt)*

Fredagen den 28 januari

Dagens lunch: Hjortgryta med timjan, dijon- och champinjoner, *(kokt potatis, gelé)*

Dagens alternativ: Stekt fläsk med "lögadoppa", *(kokt potatis, grönsaker, lingon)*

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med timjan, dijon- och champinjoner, *(kokt potatis, gelé)*

Dessert: Saftsoppa med kardemummaskorpor *(ev. lättvispad grädde eller glass)*

Lördagen den 29 januari

Dagens lunch: Pocherad kummel, vitvinsås med bladspenat, *(kokt potatis, haricot verts)* **

Dagens alternativ: Kungshults kycklinggratäng med *(kokt potatis, hari coverts, grönsallad)*

Dagens gröna: Kungshults grönsaksgratäng, *(kokt potatis, hari coverts, grönsallad)*

Dessert: Fruktkompott *(gräddmjölk)*

Söndagen den 30 januari

Dagens lunch: Helstekt fläskkarré på tomat- och lökbädd, klyftpotatis, rostad vitlökssås *(grönsallad)*

Dagens alternativ: Nötfärsbiffar på tomat- och lökbädd, klyftpotatis, rostad vitlökssås *(grönsallad)* **

Dagens gröna: Marinerad quornfilé på tomat- och lökbädd, klyftpotatis, rostad vitlökssås *(grönsallad)*

Dessert: Vaniljhjärta i långpanna

*För information om köttets ursprungsland,
se matsedel på Info-TV eller ring tillagningsköket.*



HELSINGBORG

Matsedel vecka 4 Kungshult

Måndagen den 24 januari

Kvällens enkla: Het tomatsoppa med pastaskruvar (*matig smörgås*) **

Kvällsmat: Prinskorv, stuvad spenat, (*kokt potatis, ev. kokt/stekt ägg*)

Tisdagen den 25 januari

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (*mjölk, kanel eller sylt + matig smörgås*) **

Kvällsmat: Kroppkakor med skirat smör, vitkålssallad (*lingon*)

Onsdagen den 26 januari

Kvällens enkla: Jordgubbskräm (*gräddmjölk + matig smörgås*) **

Kvällsmat: Strömmingslåda med pepparrot, (*kokt potatis, gärna grovt bröd + ost*)

Torsdagen den 27 januari

Kvällens enkla: Ostkaka med bärbkompott (*vispad grädde*) **

Kvällsmat: Kycklingköttbullar med stuvning (*makaroner, ketchup*)

Blanda makaroner + sås, tillsätt gärna riven muskot.

Fredagen den 28 januari

Kvällens enkla: Pumpasoppa med miniostpaj (*ev. smörgås*) **

Kvällsmat: Vårullar med varm sötsur sås, (*ris, soja, ev. grönsallad*)

Lördagen den 29 januari

Kvällens enkla: Tjock grillkorv med bröd, rostad lök (*senap, ketchup, ev. bostongurka*) Beställ mos till de som önskar

Kvällsmat: Ostgratinerade räkcrepes med gröna grönsaker, vinegrette

*Blanda grönsaker med vinegrette före servering. ***

Söndagen den 30 januari

Kvällens enkla: Kokt skinka med legymsallad (*bröd, garneringsgrönsaker*) **

Kvällsmat: Janssons frestelse (*kavring, lagrad ost, ev kokt ägg*)

Veckans röra: Fruktig skinkröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

** = lätt-att-tugga alternativ