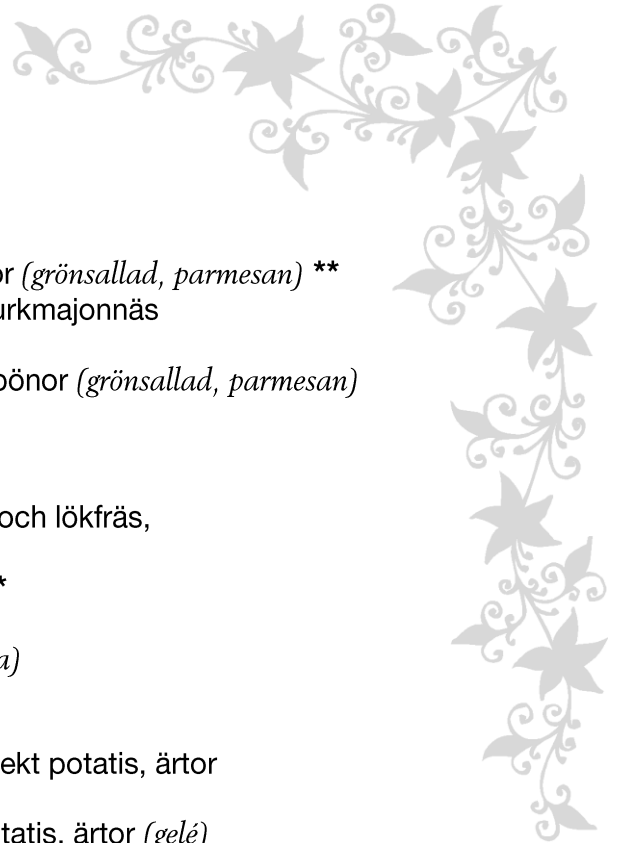




HELSINGBORG

Matsedel vecka 50

Kungshult



Måndagen den 7 december

Dagens lunch: "Pollognese" med spaghetti, brytböner (*grönsallad, parmesan*) **

Dagens alternativ: Stekt falukorv med potatismos, gurkmajonnäs
(*senap, ketchup, grönsallad*)

Dagens gröna: Grönsaksfärssås med spaghetti, brytböner (*grönsallad, parmesan*)

Dessert: Drottningkräm (*gräddmjölk*)

Tisdagen den 8 december

Dagens lunch: Kalvlever med kalkonbacon, -svamp- och lökfräs,
potatismos, kaprisky

Dagens alt: Kycklinggryta med curry, ris, grönsaker **

Dagens gröna: Vegogryta med curry, ris, grönsaker

Dessert: Sagogrynssoppa (*lätvispad grädde, söt skorpa*)

Onsdagen den 9 december *Schnitzelns dag / pepparkakans dag*

Dagens lunch: Panerad fläkschnitzel med skysås, stekt potatis, ärtor
(*citron, kapris*)

Dagens alternativ: Kalkonbröst med skysås, stekt potatis, ärtor (*gelé*)

Dagens gröna: Quornburgare med skysås, stekt potatis, ärtor (*citron, kapris*)

Dessert: Pepparkakspannacotta med lingonsås

Nobeldagen torsdagen den 10 december *Se även separat meny*

Förrätt: Stenbitsromtårta med smak av dill- och pepparrot, marinerade kålrabbi
(*garneringsgrönsaker*)

Varmrätt: Majs kycklingfilé fylld med svamp & schalottenlök.
Hasselbackspotatis, rökt svampsky samt bakad schalottenlök

Dagens gröna: Bakelse med marinerad kålrabbi. Quornfilé med svamp & schalottenlök.
Hasselbackspotatis, rökt svampsky samt bakad schalottenlök

Dessert: Chokladtartelett med hallonmousse samt vinmarinerade hallon

Fredagen den 11 december

Dagens lunch: Lutfisk med skånsk senapssås, kokt potatis, ärtor
(*extra senap, ev kryddpeppar*) **P** **

Dagens alternativ: Kryddig fläskköttsgryta med paprika, kokt potatis, ärtor

Dagens gröna: Potatis, -cheddar- och grönkålspaté med marinerade champinjoner
och mandeltopping

Dessert: Apelsinkräm (*gräddmjölk*)

Lördagen den 12 december

Dagens lunch: Skånsk kalops med kokt potatis (*rödbetor*) **P**

Dagens alternativ: Kycklingstroganoff med pilaffris (*grönsallad*) **

Dagens gröna: Vegostroganoff med pilaffris (*grönsallad*)

Dessert: Päron after eight (*glass eller lätvispad grädde*)

Lucia söndagen den 3:e advent 13 december

Dagens lunch: Fyllid flundra med saffranssås, gröna grönsaker, kokt potatis **P** **

Dagens alternativ: Griljerad julsinka med mimosasallad, kokt potatis (*bröd*)

Dagens gröna: Griljerad rotselleri, mimosasallad, kokt potatis

Dessert: Ris a´ la Malta med saftsås



HELSINGBORG

Matsedel vecka 50

Kungshult

Måndagen den 7 december

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med skinksås, kokt potatis **P ****

Kvällens enkla: Grillkorv med bröd och curryketchup (*senap, ev vanlig ketchup, bostongurka*). Beställ potatismos till de som önskar.

Tisdagen den 8 december

Kvällsmat: Janssons frestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (*mjölk, kanel eller äppelmos, + smörgås*) ******

Onsdagen den 9 december

Kvällsmat: Minestronessoppa (*smörgås*) ******

Kvällens enkla: Tunnpannakakor med jordgubbskompott (*glass eller vispad grädde*)

Torsdagen den 10 december

Kvällsmat: Grönkålspaj med kallskuret (*grönsallad, dressing*)

Kvällens enkla: Kungshults krämiga lax- och skagenröra (*bröd, garneringsgrönsaker*) ******

Fredagen den 11 december

Kvällsmat: Risgrynspudding med saftsås ******

Kvällens enkla: Varma mackor med rökt skinka och ananas (*variera gärna själva med tomat, dijon, oregano etc*)(*grönsallad*)

Lördagen den 12 december

Kvällsmat: Medelhavslasagne (*grönsallad, dressing*) ******

Kvällens enkla: Pastrami med krämig potatissallad (*grönsallad, bröd*)

Söndagen den 13 december

Kvällsmat: Krämig lingonsill med kokt potatis (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **P ****

Kvällens enkla: Bakad potatis med kycklingröra (*grönsallad*)

Veckans röra: Tonfiskröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ