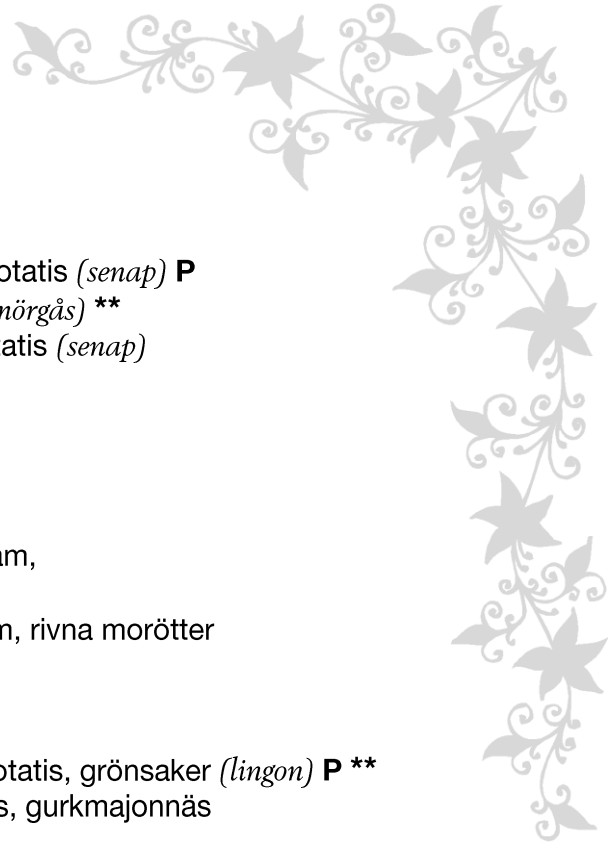




HELSINGBORG

Matsedel vecka 51

Kungshult



Måndagen den 14 december

Dagens lunch: Julkorv med halländsk långkål, kokt potatis (*senap*) **P**

Dagens alternativ: Broccolisoppa med laxtopping (*smörgås*) ******

Dagens gröna: Vegetarisk korv med långkål, kokt potatis (*senap*)

Dessert: Blåbärskräm (*gräddmjölk*)

Tisdagen den 15 december

Dagens lunch: Stekt strömming med skirat smör, potatismos, rivna morötter (*lingon*)

Dagens alternativ: Kycklingpytt i panna med currykräm, rivna morötter (*ev. stekt ägg*) ******

Dagens gröna: Vegetarisk pytt i panna med currykräm, rivna morötter

Dessert: Änglamat med smak av pepparkaka

Onsdagen den 16 december

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*) **P ****

Dagens alternativ: Kalkonwienerkorv med potatismos, gurkmajonnäs (*senap, ketchup, grönsallad*)

Dagens gröna: Quinoalimpa med brunsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*)

Dessert: Skumtomtepannacotta med dekorationstomte

Torsdagen den 17 december

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*) ******

Dagens alternativ: Rostbiff (kall), potatisgratäng, stekta vitlöschampinjoner (*grönsallad*)

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

Dessert: Plättar (*vispad grädde eller glass, sylt*)

Fredagen den 18 december

Dagens lunch: Helstekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, pressgurka (*gelé*)

Dagens alternativ: Isterband med persiljestuvad potatis, grönsaker (*rödbetor*)

Dagens gröna: Grönsakspuckar, persiljestuvad potatis, grönsaker (*rödbetor*)

Dessert: Persikor (*vispad grädde eller glass, gärna riven choklad*)

Lördagen den 19 december

Dagens lunch: Stekt torsk med stuvad purjolök, kokt potatis, frästa rotfruktsstrimlor (*citron*)

Dagens alternativ: Köttbullar med brunsås, kokt potatis, frästa rotfruktsstrimlor (*lingon*) ******

Vegetariskt: Quornschnitzel med stuvad purjolök, kokt potatis, frästa rotfruktsstrimlor (*citron*)

Dessert: Chokladmousse (*ev. vispad grädde, dekor*)

Söndagen den 4:e advent 20 december

Dagens lunch: Burgundisk nötköttsgryta med potatis- och selleripuré, broccoli

Dagens alternativ: Fläskkotlett med gräddsås, potatis- och selleripuré, broccoli

Dagens gröna: Vegetarisk burgundisk gryta med potatis- och selleripuré, broccoli

Dessert: Glass med julig kolasås (*värm gärna såsen lite*)



HELSINGBORG

Matsedel vecka 51

Kungshult

Måndagen den 14 december

Kvällsmat: Ugnsomelett med räkstuvning (*grönsallad*) **

Kvällens smörgås: Rökt skinka med dallas-sallad (*bröd, garneringsgrönsaker*)

Tisdagen den 15 december

Kvällsmat: Patentare med färsbiff, stekt ägg, formfranska (*ättiksgurka. Rosta gärna brödet*)

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (*gräddmjölk, smörgås*) **

Onsdagen den 16 december

Kvällsmat: Kycklingsoppa med smak av äppelcider (*smörgås*) **

Kvällens enkla: Hamburgare med bröd och ädelostdressing (*sallad, tomat, rödlök*).
Beställ potatismos till de som önskar.

Torsdagen den 17 december

Kvällsmat: Anjovispaj med gräddfilssås, ärtor (*grönsallad*)

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (*mjölk, kanel, smörgås*) **

Fredagen den 18 december

Kvällsmat: Vårrullar med ris, varm sötsur sås (*grönsallad, soja*)

Fredagssmörgås: Pressylta med vörtbulle och rödbetssallad (*garneringsgrönsaker*)

Lördagen den 19 december

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig kålsallad

Kvällens enkla: Mannagrynspudding med russin, saftsås **

Söndagen den 20 december

Kvällsmat: Krämig sparrissoppa med minostpaj (*ev. smörgås*) **

Kvällens smörgås: Gubbröra på formfranska (*garneringsgrönsaker*)

Veckans röra: Kyckling mangoraja

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ