



HELSINGBORG

# Matsedel vecka 51

## Kungshult



### Måndagen den 19 december

**Dagens lunch:** Julkorv med halländsk långkål, *(kokt potatis)*

**Dagens alternativ:** Kyckling- och grönsaker i currysås med *(ris, grönsallad)*

**Dagens gröna:** Vegokorv med halländsk långkål, *(kokt potatis)*

**Dessert:** Hallonkräm *(gräddmjölk)*

### Tisdagen den 20 december

**Dagens lunch:** Ungersk paprikakylning med *(ris, grönsaker, grönsallad)*

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås,  
*(kokt potatis, grönsaker, citron)*

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med remouladsås, *(kokt potatis, grönsaker, citron)*

**Dessert:** Fruktsallad *(vispad grädde eller glass)*

### Onsdagen den 21 december

**Dagens lunch:** Wallenbergare med skirat smör, potatismos, *(ärter, lingon)*

**Dagens alternativ:** Makaronipudding med skirat smör, *(ärter, lingon eller ketchup)*

**Dagens gröna:** Grön makaronipudding, skirat smör, *(ärter, lingon eller ketchup)*

**Dessert:** Blåbärsoppa med kardemummaskorpa *(ev. vispad grädde)*

### Torsdagen den 22 december

**Dagens lunch:** Kokt torsk med stuvad purjolök, *(kokt potatis, grönsallad)*

**Dagens alternativ:** Köttbullar med brunsås, *(kokt potatis, grönsaker, lingon)*

**Vegetariskt:** Vegobullar med brunsås, *(kokt potatis, grönsaker, lingon)*

**Dessert:** Choklad- och hallonbägare

### Lillejulafton fredagen den 23 december

**Dagens lunch:** Benfria revben med senap- och honung, skysås, rödkål,  
*(kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka)*

**Dagens alternativ:** Färsjärpe med skysås, rödkål *(kokt potatis, ättiksgurka)*

**Dagens gröna:** Quornspett med senap- och honung, skysås,  
rödkål, *(kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka)*

**Dessert:** Pepparkaksruta

### Julafton lördagen den 24 december

**Dagens lunch:** Julbord, se eget anslag

**Dagens gröna:** Vegetariskt julbord, se eget anslag

**Dessert:** Mandelmussla med vispad grädde *(sylt)*

### Juldagen söndagen den 25 december

**Dagens:** Helstekt kalkonbröst *(skivas på avdelningen)* med gräddsås, *(kokt potatis, brysselkål, ev. rödkål, gelé, ättiksgurka)*

**Dagens alternativ:** Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, *(kokt potatis, brysselkål, gelé, ättiksgurka)*

**Dagens gröna:** Quornfilé med gräddsås, *(kokt potatis, brysselkål, gelé, ättiksgurka)*

**Dessert:** Saffran- och apelsinmousse med lingon



HELSINGBORG

# Matsedel vecka 51

## Kungshult

### Måndagen den 19 december

**Kvällens enkla:** Ostkaka med bäarkompott (*vispad grädde*)

**Kvällsmat:** Potatisburgare med stekt fläsk (*lingon*)

### Tisdagen den 20 december

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med jordgubbskompott (*vispad grädde eller glass*)

**Kvällsmat:** Kall rostbiff med rotfruktsgratäng (*grönsallad*)

### Onsdagen den 21 december

**Kvällens enkla:** Varmkorv med bröd (*senap, ketchup, rostad lök, bostongurka*)

*Beställ potatismos till de som önskar*

**Kvällsmat:** Kaviarfrestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

### Torsdagen den 22 december

**Kvällens enkla:** Pressylta med vörtbulle och rödbetssallad (*garneringsgrönsaker*)

**Kvällsmat:** Vårrullar med varm sötsur sås (*ris, soja*)

### Fredagen den 23 december

**Fredagsmackan:** Krämig sillsallad med kavring (*garneringsgrönsaker*)

**Kvällsmat:** Västerbottenostpaj med gräslöksröra (*grönsallad*)

### Julafton lördagen den 24 december Kommer med middagsvagnen

**Kvällens enkla:** Ris a´ la Malta med körsbärssås

**Kvällsmat:** Ris a´ la Malta med körsbärssås

### Juldagen söndagen den 25 december

**Kvällens enkla:** Ostbricka med tre sorters ost, fruktchutney (*kex, bröd, druvor, oliver, ev. chark*)

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt, griljerad julskinka (*mjölk, kanel, bröd*)

### Veckans röra: Fruktig skinkröra

*Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.*

### Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

\*\* = lätt-att-tugga alternativ