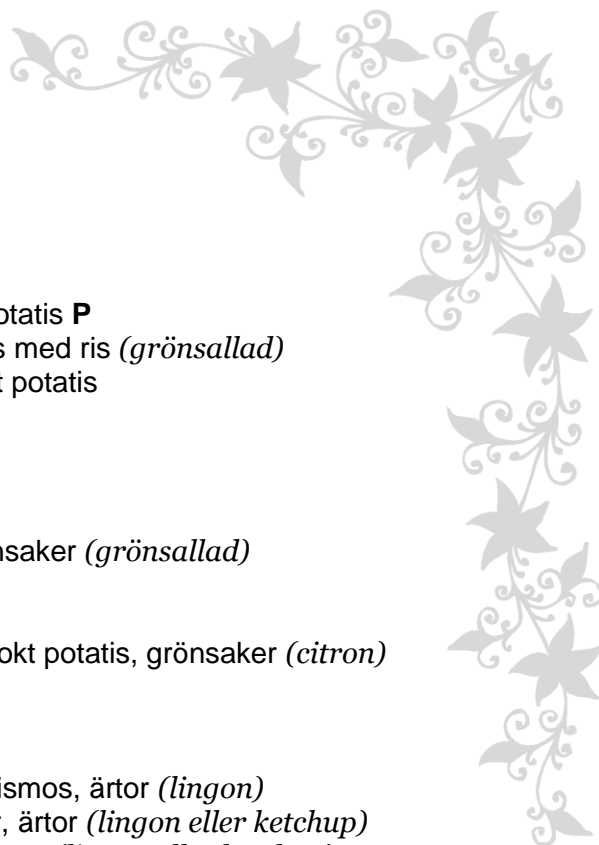




HELSINGBORG

Matsedel vecka 51

Kungshult



Måndagen den 19 december

Dagens lunch: Julkorv med halländsk långkål, kokt potatis **P**

Dagens alternativ: Kyckling- och grönsaker i currysås med ris (*grönsallad*)

Dagens gröna: Vegokorv med halländsk långkål, kokt potatis

Dessert: Hallonkräm (*gräddmjölk*)

Tisdagen den 20 december

Dagens lunch: Ungersk paprikakylning med ris, grönsaker (*grönsallad*)

Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (*citron*) **P**

Dagens gröna: Grönsakspuckar med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (*citron*)

Dessert: Fruktsallad (*vispad grädde eller glass*)

Onsdagen den 21 december

Dagens lunch: Wallenbergare med skirat smör, potatismos, ärtor (*lingon*)

Dagens alternativ: Makaronipudding med skirat smör, ärtor (*lingon eller ketchup*)

Dagens gröna: Grön makaronipudding, skirat smör, ärtor (*lingon eller ketchup*)

Dessert: Blåbärsoppa med kardemummaskorpa (*ev. vispad grädde*)

Torsdagen den 22 december

Dagens lunch: Kokt torsk med stuvad purjolök, kokt potatis (*grönsallad*) **P**

Dagens alternativ: Köttbullar med brunsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*)

Vegetariskt: Vegobullar med brunsås, kokt potatis, grönsaker (*lingon*)

Dessert: Choklad- och hallonbägere

Lillejulafton fredagen den 23 december

Dagens lunch: Benfria revben med senap- och honung, skysås, rödkål, kokt potatis (*äppelmos, ättiksgurka*) **P**

Dagens alternativ: Färsjärke med skysås, kokt potatis, rödkål (*ättiksgurka*)

Dagens gröna: Quornspett med senap- och honung, skysås, rödkål, kokt potatis (*äppelmos, ättiksgurka*)

Dessert: Pepparkaksruta

Julafton lördagen den 24 december

Dagens lunch: Julbord, se eget anslag

Dagens gröna: Vegetariskt jultbord, se eget anslag

Dessert: Mandelmussla med vispad grädde (*sylt*)

Juldagen söndagen den 25 december

Dagens: Helstekt kalkonbröst (*skivas på avdelningen*) med gräddsås, kokt potatis, brysselkål (*gelé, ättiksgurka*) **P**

Dagens alternativ: Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, kokt potatis, brysselkål (*gelé, ättiksgurka*)

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, brysselkål (*gelé, ättiksgurka*)

Dessert: Saffran- och apelsinmousse med lingon



HELSINGBORG

Matsedel vecka 51

Kungshult

Måndagen den 19 december

Kvällens enkla: Ostkaka med bäarkompott (*vispad grädde*)

Kvällsmat: Potatisburgare med stekt fläsk (*lingon*)

Tisdagen den 20 december

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (*vispad grädde eller glass*)

Kvällsmat: Kall rostbiff med rotfruktsgratäng (*grönsallad*)

Onsdagen den 21 december

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd (*senap, ketchup, rostad lök, bostongurka*)

Beställ potatismos till de som önskar

Kvällsmat: Kaviarfrestelse (*kokt ägg, kavring, lagrad ost*)

Torsdagen den 22 december

Kvällens enkla: Pressylta med vörtbulle och rödbetssallad (*garneringsgrönsaker*)

Kvällsmat: Vårrullar med ris, varm sötsur sås (*soja*)

Fredagen den 23 december

Fredagsmackan: Krämig sillsallad med kavring (*garneringsgrönsaker*)

Kvällsmat: Västerbottenostpaj med gräslöksröra (*grönsallad*)

Julafton lördagen den 24 december Kommer med middagsvagnen

Kvällens enkla: Ris a´ la Malta med körsbärssås

Kvällsmat: Ris a´ la Malta med körsbärssås

Juldagen söndagen den 25 december

Kvällens enkla: Ostbricka med tre sorters ost, fruktchutney
(*kex, bröd, druvor, oliver, ev. chark*)

Kvällsmat: Risgrynsgröt, griljerad julskinka (*mjölk, kanel, bröd*)

Veckans röra: Fruktig skinkröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

****** = lätt-att-tugga alternativ