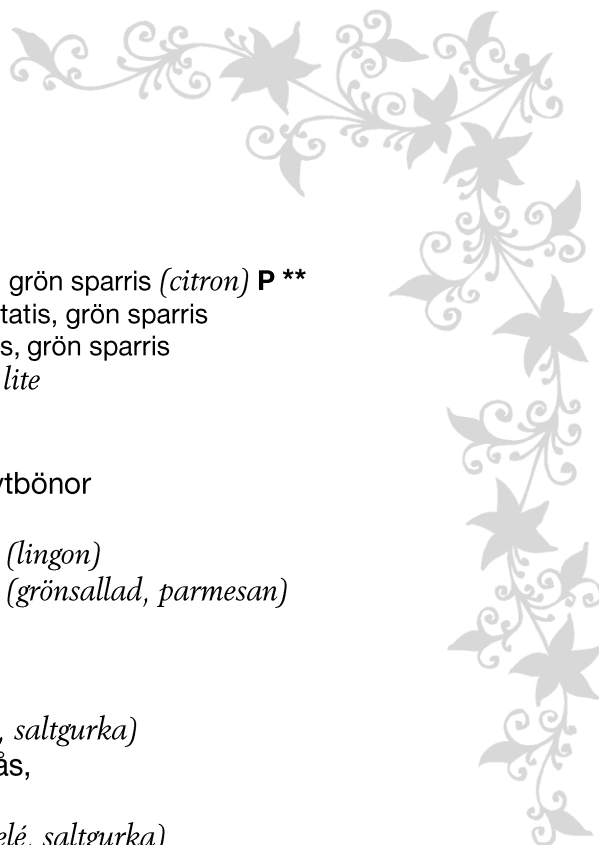




HELSINGBORG

Matsedel vecka 52

Kungshult



Annandag jul måndagen den 26 december

Dagens lunch: Varmrökt lax med kall romsås, kokt potatis, grön sparris (*citron*) **P** **

Dagens alternativ: Kyckling med varm dragonsås, kokt potatis, grön sparris

Dagens gröna: Grönsaksspett med dragonsås, kokt potatis, grön sparris

Dessert: Vaniljglass med knäcksås *Bonustips, värm såsen lite*

Tisdagen den 27 december

Dagens lunch: Husets köttfärssås med spaghetti, brytbönor

(*grönsallad, parmesan*) **

Dagens alternativ: Skånsk äggkaka med stekt fläsk (*lingon*)

Dagens gröna: Vegofärsås med spaghetti, brytbönor (*grönsallad, parmesan*)

Dessert: Tiramisu (=italiensk färskostkaka)

Onsdagen den 28 december

Dagens lunch: Biffstroganoff med ris, grönsaker (*gelé, saltgurka*)

Dagens alternativ: Leverfärsbiffar med lingongräddsås,

potatismos, grönsaker (*lingon*) **

Dagens gröna: Vegostroganoff med ris, grönsaker (*gelé, saltgurka*)

Dessert: Gammeldags fruktkompott (*gräddmjölk*)

Torsdagen den 29 december

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (*senap, smörgås*) **

Dagens alternativ: Krämig kycklinggryta med dijon och syltlök,

kokt potatis (*grönsallad*) **P**

Dagens gröna: Vegetarisk ärtsoppa (*senap, smörgås*)

Dessert: Våfflor (*sylt, glass eller vispad grädde*)

Fredagen den 30 december

Dagens lunch: Panerad fisk, dillmajonnäs, kokt potatis, ärtor (*citron*) **P**

Dagens alternativ: Skinksås med pasta, ärtor (*grönsallad*) **

Dagens gröna: Grönsaksbiff, dillmajonnäs, kokt potatis, ärtor (*citron*)

Dessert: Glass (*ex- strössel, sås, maräng, rån*)

Nyårsafton lördagen den 31 december

Förrätt: Krustad med räkröra och stenbitsrom (*salladsblad, färsk dill, citron*)

Varmrätt: Helstekt fläskfile med rödvinsky, bearnaise, hasselbackpotatis,

stekta grönsaker

Dagens gröna: Krustad med vegoröra med tångkaviar (*salladsblad, färsk dill, citron*)

Marinerad quornfilé med rödvinsky, bearnaise, hasselbackpotatis, stekta grönsaker

Dessert: Chokladfondant med cognacmarinerad fruktsallad (*vispad grädde*)

Nyårsdagen söndag den 1 januari

Dagens lunch: Kungshults kycklinggratäng med stekt

kulpotatis, grönsaker (*grönsallad*)

Dagens alternativ: Hjortgryta med stekt kulpotatis, grönsaker (*gelé*)

Dagens gröna: Kungshults festgratäng med stekt kulpotatis, grönsaker (*grönsallad*)

Dessert: Jordgubbscheesecake



HELSINGBORG

Matsedel vecka 52

Kungshult

Annandag jul måndagen den 26 december

Kvällens enkla: Krämig västerbotten- och kumminsill med kokt potatis
(kokt ägg, kavring, lagrad ost) **P** **

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad)

Tisdagen den 27 december

Kvällens enkla: Milanesesoppa med bröd (pålägg) **

Kvällsmat: Falukorv, stuvade makaroner (= blanda sås med makaroner)
(senap, ketchup, riven muskot)

Onsdagen den 28 december

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (kanel eller äppelmos, mjölk + smörgås) **

Kvällsmat: Grönkålssoppa med miniostpaj (kokt ägg, smörgås)

Torsdagen den 29 december

Kvällens enkla: Ostkaka med sylt (vispad grädde) **

Kvällsmat: Fiskbullar i hummersås med kokt potatis **P**

Fredagen den 30 december

Kvällens enkla: Grillkorv med majs- och gurksalsa, korvbröd
(ev. senap, ketchup) Beställ potatismos till de som önskar

Kvällsmat: Raggmunkar med äppelfläsk (lingon)

Nyårsafton lördagen den 31 december

Kvällens enkla: Rökt kalkon med mimosasallad, kokt potatis (bröd, grönsallad) **P**

Kvällsmat: Ugnsomelett med sparrisstuvning (grönsallad) **

Nyårsdagen söndagen den 1 januari

Kvällens enkla: Björnbärskompott (mjölk + smörgås) **

Kvällsmat: Köttfärspaj med basilikadressing (grönsallad)

Veckans röra: Tonfiskröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

P = extra kokt potatis går att beställa extra

** = lätt-att-tugga alternativ