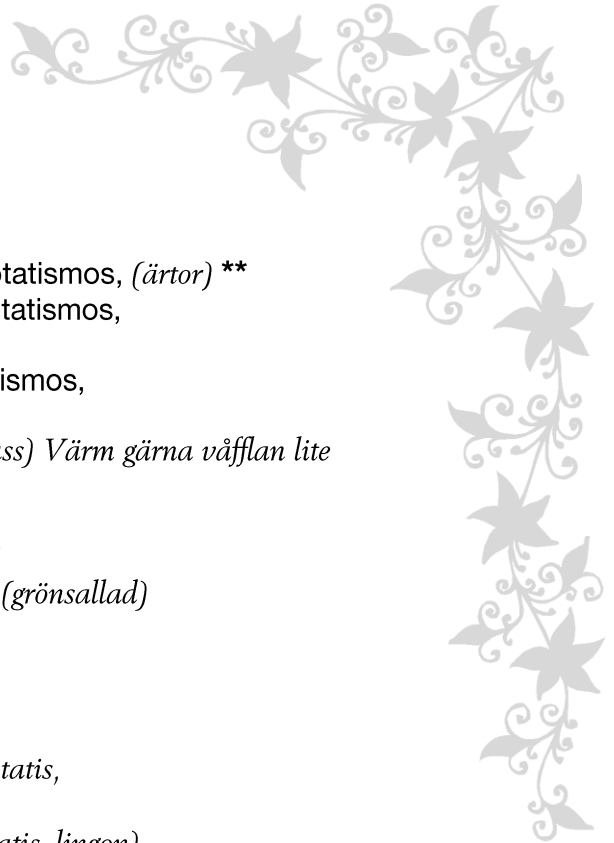




HELSINGBORG

Matsedel vecka 5

Kungshult



Måndagen den 31 januari

Dagens lunch: Fiskarens gratäng med kaviar & dill, potatismos, (ärter) **

Dagens alternativ: Köttbullar med lingongräddsås, potatismos, (ärter, lingon, ättiksgurka)

Dagens gröna: Vegobullar med lingongräddsås, potatismos, (ärter, lingon, ättiksgurka)

Dessert: Våffla med bärkompott (*vispad grädde eller glass*) Värm gärna våfflan lite

Tisdagen den 1 februari *Vegetariska världsdagen*

Dagens lunch: Ängamat med foccaciabröd (*pålägg*) **

Dagens alternativ: Vegetarisk moussaka med tzatziki (*grönsallad*)

Dagens gröna: Ängamat med foccaciabröd (*pålägg*)

Dessert: Glass (*ex. strössel, kolasås, rån, maräng, bär*)

Onsdagen den 2 februari

Dagens lunch: Wienerfärslimpa med brunsås, (*kokt potatis, herrgårdsgrönsaker, lingon*) **

Dagens alternativ: Stekt salt sill med löksås, (*kokt potatis, lingon*)

Dagens gröna: Grönsaksfärslimpa med brunsås, (*kokt potatis, herrgårdsgrönsaker*)

Dessert: Päronkräm (*gräddmjölk*)

Torsdagen 3 februari *Morotkakans dag*

Dagens lunch: Kycklinglårfilé med gräddsås, pressgurka (*kokt potatis, gelé*)

Dagens alternativ: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller (*smörgås*)

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, pressgurka (*kokt potatis, gelé*)

Dessert: Morotskaka

Fredagen den 4 februari

Dagens lunch: Laxfärsbiffar med kall örtagårdsås, potatismos, (*hari coverts*) **

Dagens alternativ: Vildsvinssgryta med champinjoner- och paprika, potatismos (*grönsallad*)

Dagens gröna: Grönsakspuckar, kall örtagårdsås, potatismos, (*hari coverts*)

Dessert: Citronsoppa med kardemummaskorpor

Lördagen den 5 februari

Dagens lunch: Kåldolmar med gräddsås, (*kokt potatis, morötter, lingon*)

Dagens alternativ: Quiche lorraine (=ost och skinkpaj) med rhode island (*grönsallad*)

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås, (*kokt potatis, morötter, lingon*)

Dessert: Hallonkräm (*gräddmjölk*)

Söndagen 6 februari

Dagens: Kycklingklubba på rostad vitkålsbädd, klyftpotatis, bearnaisesås

Dagens alternativ: Räksoppa med smördegssnurra (*ev. smörgås*) **

Dagens gröna: Grönsaksspett med klyftpotatis, bearnaisesås (*grönsallad*)

Dessert: Vaniljpannacotta med jordgubbssås



HELSINGBORG

Matsedel vecka 5

Kungshult

Måndagen den 31 januari

Kvällens enkla: Sparrissoppa med bröd (*pålägg*) **

Kvällsmat: Skånsk äggkaka med stekt fläsk (*lingon*)

Tisdagen den 1 februari

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (*kanel eller sylt, mjölk + smörgås*) **

Kvällsmat: Bön- och rödbetsburgare, brynt lökdressing, äpple- och fänkålssallad, potatiships (*garneringsgrönsaker*)

Onsdagen den 2 februari

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (*grönsallad, kokt ägg*)

Kvällsmat: Stekt prinskorv med grönsaksstuvning och (*kokt potatis*)

Torsdagen den 3 februari

Kvällens enkla: Drottningkräm (*gräddmjölk + smörgås*) **

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (*ev. grönsallad*)

Fredagen den 4 februari

Kvällens enkla: Ostbricka med tre sorters ost och hemgjord fruktchutney (*kex, bröd, druvor, oliver*)

Kvällsmat: Linsbolognese med (pasta, grönsallad, parmesanost) **

Lördagen den 5 februari

Kvällens enkla: Pressylta med krämig spetskålsallad med rödbetor och valnötter, (*kokt potatis*)

Kvällsmat: Spenatsoppa med korvslantar (*kokt ägg, smörgås*) **

Söndagen den 6 februari

Kvällens enkla: Löksill med rödlöks crème fraiche (*kokt potatis, kokt ägg, kavring, lagrad ost*) **

Kvällsmat: Bondomelett (*grönsallad*)

Veckans röra: Gubbröra

Går att beställa måndag, onsdag, fredag. Passar fint att göra matiga smörgåsar på, alternativt aptitretare eller mellanmål.

Kvällsmatsalternativet går att beställa som vegetariskt alternativ

Potatismos går att beställa extra till alla måltider

** = lätt-att-tugga alternativ