



Matsedel vecka 11

Lundhagen och Tuvehagen



LUNDHAGEN

Måndagen den 15 mars

Dagens lunch: Pepparrottskött på kyckling, kokt potatis, kokta morötter **SE**

Veckans alt: Svensk risotto (stekt köttfärs med ris och grönsaker) med stekt ägg

Dessert: Hallonkräm (*gräddmjölk*)

Tisdagen den 16 mars

Dagens lunch: Kokt fisk, äggsås, kokt potatis och gröna ärter (*citron*)

Veckans alt: Svensk risotto (stekt köttfärs med ris och grönsaker) med stekt ägg

Dessert: Vaniljglass med chokladsås (*strössel, rån, maränger*)

Onsdagen den 17 mars

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås och kokt potatis (*lingon*)

Veckans alt: Svensk risotto (stekt köttfärs med ris och grönsaker) med stekt ägg

Dessert: Nyponsoppa (*vispad grädde eller glass*)

Torsdagen den 18 mars

Dagens lunch: Köttbullar, potatismos, rårörda lingon, herrgårdsgrönsaker (*inlagd gurka*) **SE**

Veckans alt: Svensk risotto (stekt köttfärs med ris och grönsaker) med stekt ägg

Dessert: Citronfromage (*färska bär, riven choklad*)

Fredagen den 19 mars

Dagens lunch: Vildsvinsstek med rostade rotfrukter/potatis, pepparsås **SE**
(*grönsallad, svartvinbärsjelé*)

Veckans alt: Svensk risotto (stekt köttfärs med ris och grönsaker) med stekt ägg

Dessert: Äppelkräm (*gräddmjölk*)

Lördagen den 20 mars

Dagens lunch: Kyckling i currysås, kokta grönsaker och ris **SE**

Veckans alt: Svensk risotto (stekt köttfärs med ris och grönsaker) med stekt ägg

Dessert: Blåbärspaj (*crème fraiche eller vispad grädde*)

Söndagen den 21 mars

Dagens lunch: Broccoli- och kasslergratäng, vitlöksdressing (*grönsallad*)

Veckans alt: Svensk risotto (stekt köttfärs med ris och grönsaker) med stekt ägg

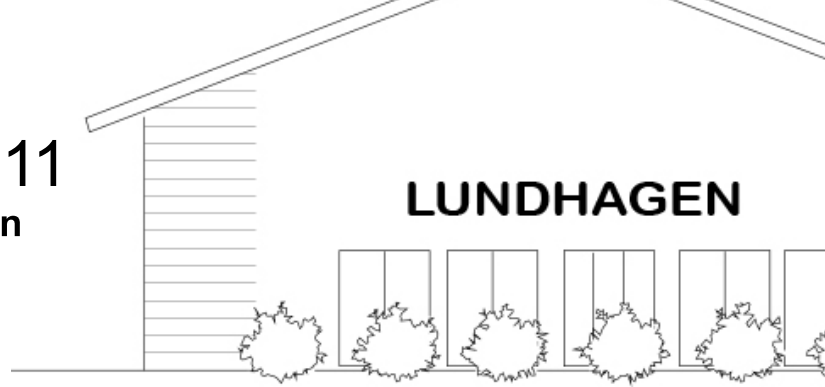
Dessert: Gino (*vispad grädde*)

Grönsallad till lunchen på Lundhagen från köket **SE=** Svenskt kött
Allergisk? Fråga personalen i Lundhagens kök (0732-083412) vad maten innehåller.



Matsedel vecka 11

Lundhagen och Tuvehagen



Måndagen den 15 mars

Kvällsmat: Stekt prinskorv, stuvad blomkål och kokt potatis (*senap, smörgås*)

Veckans vegetariska: Champinjoncrepes (*grönsallad*)

Tisdagen den 16 mars

Kvällsmat: "Svensk" moussaka med potatis (*grönsallad*) **SE**

Veckans vegetariska: Champinjoncrepes (*grönsallad*)

Onsdagen den 17 mars

Kvällsmat: Skinka med mimosasallad och kokt potatis (*grönsallad*)

Veckans vegetariska: Champinjoncrepes (*grönsallad*)

Torsdagen den 18 mars

Kvällsmat: Grön ärtsoppa, hembakt bröd (*pålägg*)

Veckans vegetariska: Champinjoncrepes (*grönsallad*)

Fredagen den 19 mars

Kvällsmat: Varma mackor med champinjonstuvning och skinkstuvning (*grönsallad*)

Veckans vegetariska: Champinjoncrepes (*grönsallad*)

Lördagen den 20 mars

Kvällsmat: Laxlasagne (*grönsallad*)

Veckans vegetariska: Champinjoncrepes (*grönsallad*)

Söndagen den 21 mars

Kvällsmat: Mannagrynsgröt (*sylt alt. kanel, mjölk, smörgås, pålägg*)

Veckans vegetariska: Champinjoncrepes (*grönsallad*)

**Potatismos går att beställa med extra kostnad på lunchen.
Extra kokt potatis går att beställa på lunchen.**