



# Matsedel vecka 12

## Lundhagen och Tuvehagen

LUNDHAGEN

### Måndagen den 22 mars

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med bruna bönor (*smörgås*)

**Veckans alt:** Kycklingköttbullar, kokt potatis och brunsås (*lingon, sallad*) **SE**

**Dessert:** Päron (*vaniljkvarg*)

### Tisdagen den 23 mars

**Dagens lunch:** Spättafilé, vitvinsås, kokt potatis och ärter (*citron*)

**Veckans alt:** Kycklingköttbullar, kokt potatis och brunsås (*lingon, sallad*) **SE**

**Dessert:** Fruktcocktail (*lättvispad grädde*)

### Onsdagen den 24 mars

**Dagens lunch:** Fläskkorv och rotmos, kokta grönsaker (*senap*)

**Veckans alt:** Kycklingköttbullar, kokt potatis och brunsås (*lingon, sallad*) **SE**

**Dessert:** Rödgröd (*gräddmjölk*)

### Torsdagen den 25 mars **VÅFFELDAGEN**

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med skinka (*timjan, senap*)

**Veckans alt:** Kycklingköttbullar, kokt potatis och brunsås (*lingon, sallad*) **SE**

**Dessert:** Våffla med bärkompott (*vispad grädde*)

### Fredagen den 26 mars

**Dagens lunch:** Pannbiff med lök, skysås, stekt potatis och pressgurka **SE**

**Veckans alt:** Kycklingköttbullar, kokt potatis och brunsås (*lingon, sallad*) **SE**

**Dessert:** Choklad/hallonmousse

### Lördagen den 27 mars

**Dagens lunch:** Isterband med dillstuvad potatis (*inlagda rödbetor, sallad*)

**Veckans alt:** Kycklingköttbullar, kokt potatis och brunsås (*lingon, sallad*) **SE**

**Dessert:** Vaniljglass med kolasås (*strössel, maränger, rån*)

### Söndagen den 28 mars

**Dagens lunch:** Viltgryta m svamp, kokt potatis, rårörda lingon och messmör (*sallad*)

**Veckans alt:** Kycklingköttbullar, kokt potatis och brunsås (*lingon, sallad*) **SE**

**Dessert:** Persikor (*lättvispad grädde*)

Grönsallad till lunchen på Lundhagen från köket **SE=** Svenskt kött  
Allergisk? Fråga personalen i Lundhagens kök (0732-083412) vad maten innehåller.



# Matsedel vecka 12

## Lundhagen och Tuvehagen



LUNDHAGEN

### Måndagen den 22 mars

**Kvällsmat:** Krämig grönsakssoppa (*smörgås, pålägg*)

**Veckans vegetariska:** Vegetarisk biff, klyftpotatis och tzatziki (*sallad*)

### Tisdagen den 23 mars

**Kvällsmat:** Omelett, bacon, lingonvitkål

**Veckans vegetariska:** Vegetarisk biff, klyftpotatis och tzatziki (*sallad*)

### Onsdagen den 24 mars

**Kvällsmat:** Fruktkompott (*mjölk eller grädde, smörgås, pålägg*)

**Veckans vegetariska:** Vegetarisk biff, klyftpotatis och tzatziki (*sallad*)

### Torsdagen den 25 mars

**Kvällsmat:** Kalvsylta, kokt potatis, rödbetssallad

**Veckans vegetariska:** Vegetarisk biff, klyftpotatis och tzatziki (*sallad*)

### Fredagen den 26 mars

**Kvällsmat:** Kycklingfärspaj, sallad och dressing (*smörgås*)

**Veckans vegetariska:** Vegetarisk biff, klyftpotatis och tzatziki (*sallad*)

### Lördagen den 27 mars

**Kvällsmat:** Smörgåstårta (Avd. dekorerar själva)

**Veckans vegetariska:** Vegetarisk biff, klyftpotatis och tzatziki (*sallad*)

### Söndagen den 28 mars

**Kvällsmat:** Prinskorv, stuvade ärter och morötter (*senap, smörgås*)

**Veckans vegetariska:** Vegetarisk biff, klyftpotatis och tzatziki (*sallad*)

**Potatismos går att beställa med extra kostnad på lunchen.  
Extra kokt potatis går att beställa på lunchen.**